

ವಿಶ್ವನಂದಿನಿ ಲೇಖನಮಾಲೆ – 269

ವಿಲಂಬಿ ಸಂವತ್ಸರದ ಆಷಾಢ ಶುದ್ಧ ಪೂರ್ಣಿಮೆಯ ರಾತ್ರಿ
[27-07-2018] 11-54 ರಿಂದ 03-49 ರವರೆಗೆ
ಚಂದ್ರಗ್ರಹಣವಿದೆ. ಆ ದಿವಸ ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ
ಮಾಡಬೇಕಾದ ಎಲ್ಲ ಕೃತ್ಯಗಳ ವಿವರವನ್ನು ತಿಳಿಯೋಣ.

ಇಲ್ಲಿ ಬಳಸಲ್ಪಡುವ ವೇಧ, ಸ್ವರ್ಶ, ಮೋಕ್ಷ ಮುಂತಾದ
ವಿಷಯಗಳ ಕುರಿತು ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದೇನೆ.
ಅವುಗಳ ಲಿಂಕು ಇಲ್ಲಿದೆ –

ಗ್ರಹಣದ ಅನುಷ್ಠಾನಗಳು

ಗ್ರಹಣಕಾಲದಲ್ಲಿ ದಿಗ್ವೇಶಿಗಳ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಚಂದ್ರಗ್ರಹಣ ಯಾವ ಯಾಮದಲ್ಲಿ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆಯೋ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಮೂರು ಯಾಮಗಳ ಮೊದಲು ವೇಧ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ಒಂದು ಯಾಮ ಎಂದರೆ ಮೂರು ಗಂಟೆಗಳು. ಮೂರು ಯಾಮ ಎಂದರೆ ಒಂಭತ್ತು ಗಂಟೆಗಳು. ರಾತ್ರಿ 11:54 ಕ್ಕೆ ಗ್ರಹಣ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತಿರುವದರಿಂದ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚಿನ ಒಂಭತ್ತು ಗಂಟೆಗಳು, ಅಂದರೆ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2:54 ಕ್ಕೆ ವೇಧ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ಹೀಗಾಗಿ 27ನೆಯ ತಾರೀಕು 2:53 ರ ಒಳಗೆ ಭೋಜನವನ್ನು ಮುಗಿಸಬೇಕು. ಆ ನಂತರ ಗ್ರಹಣ ಮುಗಿಯುವವರೆಗೆ ಏನನ್ನೂ ಸ್ವೀಕರಿಸಬಾರದು.

ಅಶಕ್ತರಿಗೆ ಎರಡು ಯಾಮಗಳ ನಿಯಮ. ಅವರು ಸಂಜೆ 5:53 ರವರೆಗೆ ಫಲಾಹಾರವನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು.

ಇಡಿಯ ದಿವಸ ನಿಯಮಗಳು

27ನೆಯ ತಾರೀಖು ಶುಕ್ರವಾರ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2:53 ರ ಒಳಗೆ ದೇವರ ಪೂಜೆ, ಊಟಗಳನ್ನು ಮುಗಿಸಬೇಕು.

ಆಷಾಢ ಶುದ್ಧ ಪೂರ್ಣಿಮೆ ಮೃತರಾದವರ ಶ್ರಾದ್ಧವನ್ನು ಸಹ ಅಷ್ಟರೊಳಗೆ ಮಾಡಿ ಅಷ್ಟರೊಳಗೆ ಊಟವನ್ನೂ ಮುಗಿಸಬೇಕು.

ಅಶ್ವಿನ್ಯು ಸಂಜೆ 5:53 ರ ವರೆಗೆ ಫಲಾಹಾರ ಮಾಡಬಹುದು.

ಆ ನಂತರ ಅವರೂ ಸಹ ಸ್ವೀಕರಿಸಬಾರದು.

ಸಾಯಂ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಯನ್ನು ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ಮುಗಿಸಿ.

ವೇಧಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ ಮಾಡಬಾರದು ಎಂದಿಲ್ಲ.

ಅವಶ್ಯವಾಗಿ ಮಾಡಲೇಬೇಕು.

ಗ್ರಹಣಕಾಲದಲ್ಲಿ ತಿನ್ನುವದು, ಕುಡಿಯುವದು, ಮಲಗುವದು,

ಮೈಥುನ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಅತೀ ಘೋರ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಉಂಟು

ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಮೊದಲೇ ಎಚ್ಚರದಲ್ಲಿರತಕ್ಕದ್ದು.

ರಾತ್ರಿ 11:54 ಕ್ಕೆ ಚಂದ್ರನಿಗೆ ಗ್ರಹಣವಾದದ್ದನ್ನು ಕಂಡು ಸ್ನಾನ ಮಾಡಬೇಕು.

ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ ಒದ್ದೆ ಬಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಕೂಡಬೇಡಿ. ಸುಮಾರು ನಾಲ್ಕು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲದ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಗ್ರಹಣ ಇರುವದರಿಂದ ಒಣಗಿದ ಶುದ್ಧ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನುಟ್ಟು ಜಪ ಪಾರಾಯಣಗಳನ್ನು ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು.

ಗ್ರಹಣಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಬಾರದು. ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಬಾರಿ ಸರಿಯಾಗಿ ನಿದ್ರೆಯ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಗ್ರಹಣ ಇದೆ.

ಹೀಗಾಗಿ ಸಂಜೆ ಸೂರ್ಯಾಸ್ತವಾಗಿ ಕತ್ತಲಾದ ಬಳಿಕ ಸುಮಾರು ಏಳುಗಂಟೆಯ ವೇಳೆಗೆ ಮಲಗಿಬಿಡಿ. 11:20 ರ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಎದ್ದು ಗ್ರಹಣದ ಸ್ನಾನಕ್ಕೆ ಸಿದ್ಧರಾಗಿ.

ಗ್ರಹಣ ಆರಂಭವಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಸ್ನಾನ. ಸ್ನಾನವಾದ ತಕ್ಷಣ
ಗೋಪೀಚಂದನ ಮುದ್ರೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ ಒಣಗಿದ
ಬಟ್ಟೆಯನ್ನುಟ್ಟು ಪಾರಾಯಣ ಆರಂಭಿಸಿ.

ರಾಯರ ಸ್ತೋತ್ರ ವಾಯುಸ್ತುತಿ ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಗಳ
ಪಾರಾಯಣಕ್ಕೆ ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ಸಮಯ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಆ ಬಳಿಕ ಅಧಿಕಾರ ಇರುವವರು ಸರ್ವಪಿತ್ಯಗಳಿಗೂ
ಎಳ್ಳಿನಿಂದ ತರ್ಪಣವನ್ನು ನೀಡಿ.

ಆ ನಂತರ ಭಾಗವತದಲ್ಲಿನ ವಿರಾಡ್ರೂಪದ ಚಿಂತನೆಯ
ಪ್ರವಚನವನ್ನು ಆಲಿಸಿ. ದೇವರು ಸರ್ವವ್ಯಾಪಿ,
ಸರ್ವನಿಯಾಮಕ ಎಂಬ ಚಿಂತನೆಗಳು
ಮಹಾಫಲಪ್ರದವಾದದ್ದು.

ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವವರಿಗೂ ಧ್ಯಾನದ ಆಡಿಯೋಗಳು
ಉಪಲಬ್ಧವಿವೆ.

ಆ ಬಳಿಕ ಮನೆಯವರೆಲ್ಲ ಕೂಡಿ ದೇವರ ನಾಮಗಳನ್ನು ಹಾಡಿ.
ನಿದ್ರೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಮೂಹಿಕ ಭಜನೆ ತುಂಬ
ಸಹಕಾರಿ.

ಆ ನಂತರ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ದಾನವನ್ನು ಮಾಡಿ. ಯಾವ
ಪದಾರ್ಥವನ್ನು ಗ್ರಹಣಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮುಟ್ಟಿದರೆ ಮತ್ತೆ
ಉಪಯೋಗಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೋ ಅಂತಹ ಧಾನ್ಯ, ಹಾಲು
ಮೊಸರು ಮುಂತಾದವನ್ನು ದಾನ ನೀಡತಕ್ಕದ್ದಲ್ಲ. ಧಾನ್ಯದ
ದಾನ ನೀಡುವುದಾದರೆ ಸಂಕಲ್ಪಿಸಿ ಮಾರನೆಯ ದಿವಸ
ನೀಡತಕ್ಕದ್ದು. ಗ್ರಹಣ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮುಟ್ಟಿ ನೀಡಬಾರದು.

ದೇವರು ಕೊಟ್ಟಷ್ಟು ಸೌಭಾಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಹಣ, ಬೆಳ್ಳಿ
ಮುಂತಾದವುಗಳ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಯಥಾಶಕ್ತಿ ದಾನ
ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು.

ಉತ್ತರಾಷಾಢ ನಕ್ಷತ್ರದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದವರು ಮತ್ತು
ಮಕರರಾಶಿಯಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದವರು ದೋಷ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ

ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಪಾರಾಯಣ ಮತ್ತು ದಾನಗಳನ್ನು
ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು.

ಆ ನಂತರ ಗ್ರಹಣ ಮುಗಿದದ್ದನ್ನು ಕಂಡು ಸ್ನಾನವನ್ನು ಮಾಡಿ.

ಆ ಬಳಿಕ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಮಲಗಿ ನಂತರ ಮುಂದಿನ ದಿನದ
ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಬಹುದು.

ಇಲ್ಲವಾದಲ್ಲಿ ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ ದೇವರ ಪೂಜೆಗಳನ್ನೂ
ಮುಗಿಸಿ ಸೂರ್ಯೋದಯವಾದ ತಕ್ಷಣ ನೈವೇದ್ಯ
ವೈಶ್ವದೇವಗಳನ್ನು ಮುಗಿಸಿ ಊಟ ಮಾಡಿ ಮುಂದಿನ
ಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಗ್ರಹಣಕಾಲದಲ್ಲಿ ಪೂಜೆಯ ನಿಯಮವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ,
ಸಾಲಿಗ್ರಾಮಾದಿಗಳಿಗೆ ಅಭಿಷೇಕವನ್ನು ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು.

ಸಾಲಿಗ್ರಾಮ-ಪ್ರತಿಮೆಗಳಿಗೆ ಅಭಿಷೇಕ ಮಾಡಿ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ
ವರೆಸಿ ಇಡಬೇಕು.

ಗ್ರಹಣಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸ್ವರ್ಶ ಮಾಡಿದ ನೀರು, ವಸ್ತ್ರ ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಗ್ರಹಣದ ನಂತರದಲ್ಲಿ ಶುಚಿಯಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವರೆಸಿ ಮತ್ತೆ ಗ್ರಹಣಾನಂತರ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು.

ಗ್ರಹಣದಿಂದ ಉಂಟಾಗಬಹುದಾದ ಸಮಸ್ತ ದುಷ್ಟರಿಣಾಮವನ್ನೂ ಗ್ರಹಗಳ ದಿಕ್ಪಾಲಕರ ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯಾದ ಮಧ್ವೇಶ ಶ್ರೀಮನ್-ನರಸಿಂಹ ಪರಿಹರಿಸಲಿ, ಗ್ರಹಣದ ಪರ್ವಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮಿಂದ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಸಾಧನೆ ನಡೆಯಲಿ ಎಂಬ ಹಾರೈಕೆಯೊಂದಿಗೆ

— ವಿಷ್ಣುದಾಸ ನಾಗೇಂದ್ರಾಚಾರ್ಯ