**ಗ್ರಹಣದ ಸಂಕಲ್ಪ ಮತ್ತು ಸಮರ್ಪಣೆ** **2**

ನಿಷ್ಕಾಮ ಸಂಕಲ್ಪ 5

ಸಕಾಮ ಸಂಕಲ್ಪ 12

ಸಮರ್ಪಣೆ 20

# ವಿಶ್ವನಂದಿನಿ ಲೇಖನಮಾಲೆ – 270

## ಗ್ರಹಣದ ಸಂಕಲ್ಪ ಮತ್ತು ಸಮರ್ಪಣೆ

ಸಂಕಲ್ಪ ಮತ್ತು ಸಮರ್ಪಣೆಗಳಿಲ್ಲದ ಕರ್ಮ ವ್ಯರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವುದೇ ಸತ್ಕರ್ಮವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾದರೂ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನು ಮಾಡಲೇಬೇಕು, ಅಂತ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಪಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ಆಚಮನ ಮತ್ತು ಸಂಕಲ್ಪಗಳ ಕ್ರಮ ಮತ್ತು ಅನುಸಂಧಾನದ ಕುರಿತು ವಿಶ್ವನಂದಿನಿಯಲ್ಲಿ ಸದಾಚಾರಸ್ಮೃತಿ ಎಂಬ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ಬರೆದಿದ್ದೇನೆ. ಅದರ ಲಿಂಕುಗಳು ಹೀಗಿವೆ

ಆಚಮನ ಮಾಡುವ ಕ್ರಮ

ಸಂಕಲ್ಪದ ಅರ್ಥ[1]

[1] ಕೆಲವು PDF Reader ಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಲಿಂಕುಗಳು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವದಿಲ್ಲ. ಅಂತಹವರು VNA013, VNA264 ನಂಬರಿನ ಲೇಖನಗಳನ್ನು ವಿಶ್ವನಂದಿನಿಯ ವೆಬ್ಸೈಟಿನಲ್ಲಿ /ಆಪ್-ನಲ್ಲಿ ನೋಡಬಹುದು.

ಮೇಲಿನ ಅಕ್ಷರಗಳನ್ನು ಒತ್ತಿದರೆ ಆಯಾ ಲೇಖನಗಳಿರುವ ಪುಟ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಕೇವಲ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದರೆ ಫಲ ಬರುವದಿಲ್ಲ, ಅರ್ಥಾನುಸಂಧಾನಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಹೇಳಬೇಕು ಎಂದು ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನು ಅರ್ಥಸಮೇತ ನೀಡಿದ್ದೇನೆ.

ದೇವರ ಅಪರೋಕ್ಷಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಮೋಕ್ಷಗಳನ್ನು ನೀಡುವಂತಹ ನಿಷ್ಕಾಮ ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನು

ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸಿನ ಅಭೀಷ್ಟಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವದಕ್ಕಾಗಿ ಸಕಾಮ ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನೂ ನೀಡಿದ್ದೇನೆ.

ಸಕಾಮ ಕರ್ಮವನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು, ನಿಜ, ಆದರೆ, ಮನಸ್ಸಿನ ಅಭೀಷ್ಟಗಳ ಪೂರ್ತಿಗಾಗಿ ಇತರರನ್ನು ಬೇಡುವದಕ್ಕಿಂತ ದೇವರು ದೇವತೆಗಳನ್ನು ಬೇಡುವದು ಉತ್ತಮ. ಹೀಗಾಗಿ ಆ

ಅಪೇಕ್ಷೆ ಇರುವವರು ಸಕಾಮಾವಾಗಿ ಪಾರಾಯಣಾದಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು.

ಆದರೆ ಇಡಿಯ ಗ್ರಹಣಾಚಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದಾದರೂ ನಿಷ್ಕಾಮಕರ್ಮವನ್ನು ಆಚರಿಸದೇ ಇರಬಾರದು.

## ನಿಷ್ಕಾಮ ಸಂಕಲ್ಪ

ಆಚಮನವನ್ನು ಮಾಡಿ,
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡಿ
ದೇಶ-ಕಾಲಗಳ ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನು ಮಾಡಿ

ಅದ್ಯ ಪೂರ್ವೋಚ್ಚರಿತ ಏವಂಗುಣ ವಿಶೇಷಣ ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಂ
ಹಿಂದೆ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟ ಎಲ್ಲ ಗುಣಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ

**ಅಸ್ಮದ್ಗುರ್ವಂತರ್ಗತ (ಸ್ತ್ರೀಯರು ಪತ್ಯಂತರ್ಗತ ಎಂದು ಹೇಳಬೇಕು)**
ನನ್ನ ಗುರುಗಳ (ಗಂಡನ) ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯಾದ

**ಪರಮಗುರ್ವಂತರ್ಗತ**
ನನ್ನ ಪರಮಗುರುಗಳ (ಗುರುಗಳ ಗುರುಗಳು ಪರಮಗುರುಗಳು) ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯಾದ

**ಸಮಸ್ತಪರಂಪರಾಗುರ್ವಂತರ್ಗತ**

ಇಡಿಯ ಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ಬಂದಿರುವ ಎಲ್ಲ ಗುರುಗಳ ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯಾದ

**ಸಮಸ್ತ ತತ್ವಾಭಿಮಾನಿದೇವತಾಂತರ್ಗತ**

ಸಕಲ ತತ್ವಾಭಿಮಾನಿ ದೇವತೆಗಳ ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯಾದ

**ಪಾರ್ವತೀಪತಿರುದ್ರಾಂತರ್ಗತ**

ಉಮಾಪತಿ ಮನೋನಿಯಾಮಕ ರುದ್ರದೇವರ ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯಾದ

**ಭಾರತೀರಮಣಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣಾಂತರ್ಗತ**

ಭಾರತಿಯ ಅರಸ ಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣನ ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯಾದ

**ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಪ್ರೇರಣಯಾ**

ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣನ ಪ್ರೇರಣೆಯಂತೆ

**ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ**

ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣನ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥವಾಗಿ

**ಮಮ ಸರ್ವಪಾಪಕ್ಷಯಾರ್ಥಂ**

ನನ್ನ ಎಲ್ಲ ಪಾಪಗಳು ನಾಶವಾಗುದವದಕ್ಕಾಗಿ

**ವಿಷ್ಣುಭಕ್ತಿ ತತ್ವಜ್ಞಾನ ವೈರಾಗ್ಯಾದಿ ಮಹಾಸದ್ಗುಣ-ಅಭಿವೃದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ**

ಹರಿಯ ಪಾದದಲ್ಲಿ ಭಕ್ತಿ, ಶಾಸ್ತ್ರಗಳ ಪರಿಶುದ್ಧ ಜ್ಞಾನ, ಸಾಂಸಾರಿಕಪದಾರ್ಥಗಳಲ್ಲಿ ವೈರಾಗ್ಯ ಮುಂತಾದ ಮಹತ್ತರ ಸದ್ಗುಣಗಳು ನನ್ನಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧವಾಗಲಿ ಎಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ

**ಜನ್ಮನಿ ಜನ್ಮನಿ ವೈಷ್ಣವತ್ವಪ್ರಾಪ್ತ್ಯರ್ಥಂ**

ಮುಂದಿನ ಎಲ್ಲ ಜನ್ಮಗಳಲ್ಲಿಯೂ ವೈಷ್ಣವಜನ್ಮ ದೊರಯಲಿ ಎಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ

**ಅಸ್ಮದ್ಗುರೂಣಾಂ ಚರಣನಲಿನಸೇವಾಸೌಭಾಗ್ಯಪ್ರಾಪ್ತ್ಯರ್ಥಂ**

ನನಗೆ ಅಪರೋಕ್ಷಜ್ಞಾನವನ್ನು ಕರುಣಿಸುವ ಗುರುಗಳ (ಪತಿಯ) ಪಾದಕಮಲಗಳ ಸೇವೆಯನ್ನು ಮಾಡುವ ಸೌಭಾಗ್ಯದ ಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ

**ತನ್ಮುಖಾತ್ ಸಕಲ ಸಚ್ಛಾಸ್ತ್ರಶ್ರವಣಯೋಗ್ಯತಾಪ್ರಾಪ್ತ್ಯರ್ಥಂ**

ಆ ಗುರುಗಳ (ಪತಿಯ) ಮುಖದಿಂದ ಸಕಲ ಸಚ್ಛಾಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಶ್ರವಣ ಮಾಡುವ ಯೋಗ್ಯತೆ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯಾಗಲೆಂದು

**ತದರ್ಥಂ. ಅಶೇಷ-ಮನೋದೋಷ-ದೇಹದೋಷ-ವಿನಾಶಾರ್ಥಂ**

ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ಕಾಮ-ಕ್ರೋಧ-ಲೋಭ-ಮೋಹ-ಮದ-ಮಾತ್ಸರ್ಯ ಮುಂತಾದ ಮನೋದೋಷಗಳ, ದೇಹದ ಅವಲಕ್ಷಣಗಳ ನಾಶಕ್ಕಾಗಿ

**ಸೂರ್ಯೋಪರಾಗಸ್ಯ ಪರ್ವಕಾಲೇ**
**ಚಂದ್ರೋಪರಾಗಸ್ಯ[2] ಪರ್ವಕಾಲೇ**

ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣದ ಪರ್ವಕಾಲದಲ್ಲಿ
ಚಂದ್ರಗ್ರಹಣದ ಪರ್ವಕಾಲದಲ್ಲಿ

ನೀವು ಯಾವ ಕರ್ಮವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೀರಿಯೋ ಆ ಕರ್ಮವನ್ನು ಹೇಳಬೇಕು.

---

[2] ಉಪರಾಗ ಎಂದರೆ ಗ್ರಹಣ, ಸೂರ್ಯೋಪರಾಗ ಎಂದರೆ ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣ, ಚಂದ್ರೋಪರಾಗ ಎಂದರೆ ಚಂದ್ರಗ್ರಹಣ. ಚಂದ್ರಗ್ರಹಣಕಾಲೇ, ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣಕಾಲೇ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಆದರೆ, ಹೊಸಹೊಸ ಶಬ್ದಗಳ ಪರಿಚಯವಾಗಲಿ ಎಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಉಪರಾಗಶಬ್ದವನ್ನು ಬಳಸಲಾಗಿದೆ. ಶ್ರೀ ಅಪ್ಪಣಾಚಾರ್ಯರು ರಾಘವೇಂದ್ರಸ್ತೋತ್ರದಲ್ಲಿ ಬಳಸಿದ ಶಬ್ದ. ಸೋಮಸೂರ್ಯೋಪರಾಗೇ ಚ...

**ರಾಘವೇಂದ್ರಸ್ತೋತ್ರಪಾರಾಯಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ**
**ವಾಯುಸ್ತುತಿಪಾರಾಯಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ**
**ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಪಾರಾಯಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ**

ರಾಯರಸ್ತೋತ್ರ-ವಾಯುಸ್ತುತಿ-ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಗಳನ್ನು ಪಠಿಸುತ್ತೇನೆ.

**ಗಾಯತ್ರೀಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ**
**ನಾರಾಯಣಮಂತ್ರಜಪಮಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ**
**ನವಗ್ರಹಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ**

ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರ, ನವಗ್ರಹಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಜಪಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಯಾವುದೇ ಮಂತ್ರ ಜಪ ಮಾಡುವವರು ಅದರ ಅಂಗನ್ಯಾಸ, ಕರನ್ಯಾಸಗಳ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಮಾಡಬೇಕು.

**ಸರ್ವಪಿತೃತರ್ಪಣಂ ಆಚರಿಷ್ಯೇ**
ಸಮಸ್ತ ಪಿತೃಗಳಿಗೂ ತಿಲತರ್ಪಣವನ್ನು ನೀಡುತ್ತೇನೆ.

## ಯಥಾಶಕ್ತಿ ನಮಸ್ಕಾರಾನ್ ಕರೋಮಿ

ದೇಹಕ್ಕೆ ಶಕ್ತಿಯಿದ್ದಷ್ಟು ನಮಸ್ಕಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.

**ನಾಹಂ ಕರ್ತಾ ಹರಿಃ ಕರ್ತಾ**
**ತತ್ಪೂಜಾ ಕರ್ಮ ಚಾಖಿಲಮ್**
**ತಥಾಪಿ ಮತ್ಕೃತಾ ಪೂಜಾ**
**ತತ್ಪ್ರಸಾದೇನ ನಾನ್ಯಥಾ**

**ತದ್-ಭಕ್ತಿಃ, ತತ್ಫಲಂ ಮಹ್ಯಂ**
**ತತ್-ಪ್ರಸಾದಃ ಪುನಃಪುನಃ**
**ಕರ್ಮನ್ಯಾಸೋ ಹರಾವೇವಂ**
**ವಿಷ್ಣೋಸ್ತೃಪ್ತಿಕರಃ ಸದಾ**

“ನಾನು ಸ್ವತಂತ್ರ ಕರ್ತೃವಲ್ಲ, ಹರಿಯ ಅನುಗ್ರಹದಿಂದ ಕರ್ತೃವಾದವನು, ಎಲ್ಲ ಸತ್ಕರ್ಮಗಳೂ ಅವನ ಪೂಜೆ, ಅವನ ಪಾದದ ಭಕ್ತಿಯೇ ಆ ಪೂಜೆಯ ಫಲ, ಈ ರೀತಿಯ ಕರ್ತೃತ್ವವನ್ನು ಅದರ ಫಲವನ್ನೂ ದೇವರು ನಿರಂತರ

ಅನುಗ್ರಹಿಸುತ್ತಿರಲಿ” ಎಂದು ಚಿಂತಿಸಿ ಭಗವಂತನಲ್ಲಿ ಸಕಲ ಸತ್ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸುವದು ಶ್ರೀಹರಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಿಯಕರವಾದ ಕರ್ಮಸಮರ್ಪಣೆ.

## ಸಕಾಮ ಸಂಕಲ್ಪ

ಆರೋಗ್ಯದ ಸಮಸ್ಯೆ, ಹಣದ ಸಮಸ್ಯೆ, ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸಮಸ್ಯೆ, ಶತ್ರುಗಳ ಸಮಸ್ಯೆ ಹೀಗೆ ಅನೇಕ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಈಡಾಗಿರುವವರು ಅದರ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿಯೂ ಮಂತ್ರಸ್ತೋತ್ರಗಳ ಜಪವನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು.

ಆಚಮನವನ್ನು ಮಾಡಿ,
ಪ್ರಾಣಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡಿ
ದೇಶ-ಕಾಲಗಳ ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನು ಮಾಡಿ

ಅದ್ಯ ಪೂರ್ವೋಚ್ಚರಿತ ಏವಂಗುಣ ವಿಶೇಷಣ ವಿಶಿಷ್ಟಾಯಾಂ
ಹಿಂದೆ ಹೇಳಲ್ಪಟ್ಟ ಎಲ್ಲ ಗುಣಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ

**ಅಸ್ಮದ್ಗುರ್ವಂತರ್ಗತ (ಸ್ತ್ರೀಯರು ಪತ್ಯಂತರ್ಗತ ಎಂದು ಹೇಳಬೇಕು)**
ನನ್ನ ಗುರುಗಳ (ಗಂಡನ) ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯಾದ

### ಪರಮಗುರ್ವಂತರ್ಗತ

ನನ್ನ ಪರಮಗುರುಗಳ (ಗುರುಗಳ ಗುರುಗಳು ಪರಮಗುರುಗಳು) ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯಾದ

### ಸಮಸ್ತಪರಂಪರಾಗುರ್ವಂತರ್ಗತ

ಇಡಿಯ ಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ಬಂದಿರುವ ಎಲ್ಲ ಗುರುಗಳ ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯಾದ

### ಸಮಸ್ತ ತತ್ವಾಭಿಮಾನಿದೇವತಾಂತರ್ಗತ

ಸಕಲ ತತ್ವಾಭಿಮಾನಿ ದೇವತೆಗಳ ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯಾದ

### ಪಾರ್ವತೀಪತಿರುದ್ರಾಂತರ್ಗತ

ಉಮಾಪತಿ ಮನೋನಿಯಾಮಕ ರುದ್ರದೇವರ ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯಾದ

### ಭಾರತೀರಮಣಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣಾಂತರ್ಗತ

ಭಾರತಿಯ ಅರಸ ಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣನ ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯಾದ

### ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಪ್ರೇರಣಯಾ

ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣನ ಪ್ರೇರಣೆಯಂತೆ

## ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ[3]

ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣನ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥವಾಗಿ

## ಮಮ (ಅಸ್ಮಾಕಂ) ಜಾತಕೇ ಗೋಚಾರೇ ಚ ದುಷ್ಟಸ್ಥಾನಸ್ಥಿತ-ಗ್ರಹಬಾಧಾನಿವಾರಾಣಾರ್ಥಂ

ನನ್ನ (ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ) ಜಾತಕದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಗೋಚಾರದಲ್ಲಿ ದುಷ್ಟಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿರುವ ಗ್ರಹಗಳಿಂದ ಸೂಚಿತವಾಗುವ ದೋಷಗಳ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ

## ಶತ್ರುಬಾಧಾನಿವಾರಣಾರ್ಥಂ

ನಮಗೆ ಉಂಟಾಗಿರುವ ಶತ್ರುಬಾಧೆಯ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ

## ಋಣಮುಕ್ತ್ಯರ್ಥಂ

ಎಲ್ಲ ಸಾಲಗಳು ತೀರುವದಕ್ಕಾಗಿ

---

[3] ನಮ್ಮ ಯಾವುದೇ ಅಪೇಕ್ಷೆಗಳೂ ಪೂರ್ಣವಾಗಬೇಕಾದರೂ ದೇವರು ಪ್ರೀತನಾಗಲೇ ಬೇಕು. ಹೀಗಾಗಿ ಸಕಾಮ ಸಂಕಲ್ಪದಲ್ಲಿಯೂ ವಿಷ್ಣುಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಎಂದು ಹೇಳಲೇಬೇಕು.

**ಧನ-ಧಾನ್ಯ-ವಾಹನ-ಪಶ್ವಾದಿ-ಸಂಪತ್-ಪ್ರಾಪ್ತ್ಯರ್ಥಂ**

ಹಣ-ಧಾನ್ಯ-ವಾಹನ-ಗೋವುಗಳೇ ಮುಂತಾದ ಸಂಪತ್ತಿನ ಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ

**ವಿವಾಹಪ್ರತಿಬಂಧಕದೋಷನಿವಾರಣಾರ್ಥಂ**

ವಿವಾಹಕ್ಕೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿರುವ ದೋಷದ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ

**ಅವಿಚ್ಛಿನ್ನ-ಸುಖಯುಕ್ತ-ದಾಂಪತ್ಯಪ್ರಾಪ್ತ್ಯರ್ಥಂ**

ನಿರಂತರವಾದ, ಸುಖಮಯವಾದ ದಾಂಪತ್ಯದ ಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ

**ಕುಟುಂಬ-ಕಲಹ-ವಿನಾಶಾರ್ಥಂ**

ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿರುವ ಕಲಹಗಳ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ

**ಸತ್ಸಂತಾನಪ್ರಾಪ್ತ್ಯರ್ಥಂ**

ಉತ್ತಮಸಂತಾನದ ಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ

**ಅಪತ್ಯಾನಾಂ ಸರ್ವವಿಧಶ್ರೇಯಃಪ್ರಾಪ್ತ್ಯರ್ಥಂ**

ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಎಲ್ಲ ವಿಧ ಶ್ರೇಯಸ್ಸಿನ ಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ

**ದೀರ್ಘಾಯುಷ್ಯಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ**

ದೀರ್ಘವಾದ ಆಯುಷ್ಯದ ಪ್ರಾಪ್ತಿಗಾಗಿ

**ಅದೈನ್ಯೇನ ಜೀವನ ಪ್ರಾಪ್ತ್ಯರ್ಥಂ**

ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ದೈನ್ಯತೆಯಿಲ್ಲದ ಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ

**ದೀರ್ಘಜೀವನಾಂತೇ ಸುಖೇನ ಮರಣ ಪ್ರಾಪ್ತ್ಯರ್ಥಂ**

ಸುದೀರ್ಘಜೀವನದ ಕಡೆಯಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ನರಳಿಕೆಯಿಲ್ಲದ ಮರಣ ಲಭಿಸುವದಕ್ಕಾಗಿ

**ಸೂರ್ಯೋಪರಾಗಸ್ಯ ಪರ್ವಕಾಲೇ**
**ಚಂದ್ರೋಪರಾಗಸ್ಯ[4] ಪರ್ವಕಾಲೇ**

ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣದ ಪರ್ವಕಾಲದಲ್ಲಿ
ಚಂದ್ರಗ್ರಹಣದ ಪರ್ವಕಾಲದಲ್ಲಿ

ನೀವು ಯಾವ ಕರ್ಮವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೀರಿಯೋ ಆ ಕರ್ಮವನ್ನು ಹೇಳಬೇಕು.

---

[4] ಉಪರಾಗ ಎಂದರೆ ಗ್ರಹಣ, ಸೂರ್ಯೋಪರಾಗ ಎಂದರೆ ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣ, ಚಂದ್ರೋಪರಾಗ ಎಂದರೆ ಚಂದ್ರಗ್ರಹಣ. ಚಂದ್ರಗ್ರಹಣಕಾಲೇ, ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣಕಾಲೇ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಆದರೆ, ಹೊಸಹೊಸ ಶಬ್ದಗಳ ಪರಿಚಯವಾಗಲಿ ಎಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಉಪರಾಗಶಬ್ದವನ್ನು ಬಳಸಲಾಗಿದೆ. ಶ್ರೀ ಅಪ್ಪಣಾಚಾರ್ಯರು ರಾಘವೇಂದ್ರಸ್ತೋತ್ರದಲ್ಲಿ ಬಳಸಿದ ಶಬ್ದ. ಸೋಮಸೂರ್ಯೋಪರಾಗೇ ಚ...

**ರಾಘವೇಂದ್ರಸ್ತೋತ್ರಪಾರಾಯಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ**
**ವಾಯುಸ್ತುತಿಪಾರಾಯಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ**
**ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಪಾರಾಯಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ**

ರಾಯರಸ್ತೋತ್ರ-ವಾಯುಸ್ತುತಿ-ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮಗಳನ್ನು ಪಠಿಸುತ್ತೇನೆ.

**ಗಾಯತ್ರೀಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ**
**ನಾರಾಯಣಮಂತ್ರಜಪಮಹಂ ಕರಿಷ್ಯೇ**
**ನವಗ್ರಹಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ**

ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರ, ನವಗ್ರಹಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಜಪಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಯಾವುದೇ ಮಂತ್ರ ಜಪ ಮಾಡುವವರು ಅದರ ಅಂಗನ್ಯಾಸ, ಕರನ್ಯಾಸಗಳ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಮಾಡಬೇಕು.

**ಯಥಾಶಕ್ತಿ ನಮಸ್ಕಾರಾನ್ ಕರೋಮಿ**

ದೇಹಕ್ಕೆ ಶಕ್ತಿಯಿದ್ದಷ್ಟು ನಮಸ್ಕಾರಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.

**ನಾಹಂ ಕರ್ತಾ ಹರಿಃ ಕರ್ತಾ**
**ತತ್ಪೂಜಾ ಕರ್ಮ ಚಾಖಿಲಮ್**
**ತಥಾಪಿ ಮತ್ಕೃತಾ ಪೂಜಾ**
**ತತ್ಪ್ರಸಾದೇನ ನಾನ್ಯಥಾ**

**ತದ್-ಭಕ್ತಿಃ, ತತ್ಫಲಂ ಮಹ್ಯಂ**
**ತತ್-ಪ್ರಸಾದಃ ಪುನಃಪುನಃ**
**ಕರ್ಮನ್ಯಾಸೋ ಹರಾವೇವಂ**
**ವಿಷ್ಣೋಸ್ತೃಪ್ತಿಕರಃ ಸದಾ**

"ನಾನು ಸ್ವತಂತ್ರ ಕರ್ತೃವಲ್ಲ, ಹರಿಯ ಅನುಗ್ರಹದಿಂದ ಕರ್ತೃವಾದವನು, ಎಲ್ಲ ಸತ್ಕರ್ಮಗಳೂ ಅವನ ಪೂಜೆ, ಅವನ ಪಾದದ ಭಕ್ತಿಯೇ ಆ ಪೂಜೆಯ ಫಲ, ಈ ರೀತಿಯ ಕರ್ತೃತ್ವವನ್ನು ಅದರ ಫಲವನ್ನೂ ದೇವರು ನಿರಂತರ ಅನುಗ್ರಹಿಸುತ್ತಿರಲಿ" ಎಂದು ಚಿಂತಿಸಿ ಭಗವಂತನಲ್ಲಿ ಸಕಲ ಸತ್ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸುವದು ಶ್ರೀಹರಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಿಯಕರವಾದ ಕರ್ಮಸಮರ್ಪಣೆ.

ಗ್ರಹಹಣದ ಕುರಿತ ಇತರ ಲೇಖನಗಳ ಲಿಂಕುಗಳು. ಆ ಶಬ್ದಗಳನ್ನು ಒತ್ತಿದಲ್ಲಿ ಆಯಾ ಲೇಖನದ ಪುಟ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

## ಸಮರ್ಪಣೆ

**ಅಸ್ಮಿನ್ ಸೂರ್ಯೋಪರಾಗೇ**

**ಅಸ್ಮಿನ ಚಂದ್ರೋಪರಾಗೇ**

ಈ ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ

ಈ ಚಂದ್ರಗ್ರಹಣದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ

**ಮಯಾ ಕೃತೇನ**

ನನ್ನಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟ

**ಪಾರಾಯಣ-ಜಪ-ತರ್ಪಣ-ನಮಸ್ಕಾರಾದಿ-ಸತ್ಕರ್ಮಭಿಃ**

ಸ್ತೋತ್ರಗಳ ಪಾರಾಯಣ

ಮಂತ್ರಗಳ ಜಪ

ಪಿತೃಗಳಿಗೆ ತರ್ಪಣ

ದೇವರಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ

ಮುಂತಾದ ಸತ್ಕರ್ಮಗಳಿಂದ

**ಅಸ್ಮದ್ಗುರ್ವಂತರ್ಗತ**

**(ಮಮ ಪತ್ಯಂತರ್ಗತ)**

ನನ್ನ ಗುರುಗಳ (ಪತಿಯ) ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯಾದ

**ಶತ್ರುಬಾಧಾನಿವಾರಣಾರ್ಥಂ**

ನಮಗೆ ಉಂಟಾಗಿರುವ ಶತ್ರುಬಾಧೆಯ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿ

**ಪರಮಗುರ್ವಂತರ್ಗತ**
**ಸಮಸ್ತಪರಂಪರಾಗುರ್ವಂತರ್ಗತ**
**ಸಮಸ್ತದೇವತಾಂತರ್ಗತ**
**ಭಾರತೀರಮಣಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣಾಂತರ್ಗತ**
**ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀನೃಸಿಂಹಃ ಪ್ರೀಯತಾಮ್**
**ಪ್ರೀತೋ ವರದೋ ಭವತು**

**ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು**

ಪರಮಗುರುಗಳ, ಸಕಲ ಪರಂಪರಾಗುರುಗಳ, ಎಲ್ಲ ದೇವತೆಗಳ, ಭಾರತೀಪತಿಮುಖ್ಯಪ್ರಾಣದೇವರ ಅಂತರ್ಯಾಮಿಯಾದ ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀನರಸಿಂಹ ದೇವರು ಪ್ರೀತರಾಗಲಿ. ಪ್ರಸನ್ನರಾಗಿ ವರಪ್ರದರಾಗಲಿ.

ಎಲ್ಲವೂ ಮಧ್ವೇಶ ಕೃಷ್ಣನಿಗೆ ಅರ್ಪಿತವಾಗಲಿ.

**ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ**
**ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾ ವಾನುಸೃತಃ ಸ್ವಭಾವಮ್**
**ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಕಲಂ ಪರಸ್ಮೈ**
**ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ**

ದೇಹದಿಂದ, ಮಾತಿನಿಂದ, ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ, ಇತರ ಇಂದ್ರಿಯಗಳಿಂದ, ಬುದ್ಧಿಯಿಂದ, ಜೀವಚೈತನ್ಯದಿಂದ, ಸ್ವಭಾವಾದಿಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ಏನೆಲ್ಲ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇನೆಯೋ ಅವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ನಾರಾಯಣಾ ಇದು ನೀನು ಮಾಡಿಸಿದ ಕರ್ಮ ಎಂದು ಆ ಸರ್ವೋತ್ತಮನಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸುತ್ತೇನೆ.

**ನಮೋಸ್ತ್ವನಂತಾಯ ಸಹಸ್ರಮೂರ್ತಯೇ**
**ಸಹಸ್ರಪಾದಾಕ್ಷಿಶಿರೋರುಬಾಹವೇ**
**ಸಹಸ್ರನಾಮ್ನೇ ಪುರುಷಾಯ ಶಾಶ್ವತೇ**
**ಸಹಸ್ರಕೋಟೀಯುಗಧಾರಿಣೇ ನಮಃ**

ಅನಂತಗುಣಪೂರ್ಣನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ.
ಅನಂತರೂಪದ ದೇವನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ.

ಅನಂತ ಕಾಲು-ಕಣ್ಣು-ತಲೆ-ತೊಡೆ-ಕೈಗಳುಳ್ಳ ದೇವನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ.

ಅನಂತ ಹೆಸರುಳ್ಳವನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ.

ಅನಾದಿ ಕಾಲದಿಂದ ಅನಂತಕಾಲದವರೆಗೆ ಇರುವ ಶಾಶ್ವತಪುರುಷನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ.

ಅನಂತಕಾಲವನ್ನು ಹೊತ್ತ ಕಾಲನಾಮಕನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ.

ಹೀಗೆ ಸಕಲ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡದೊಳಗೆ ವ್ಯಾಪಿಸಿ ನಿಂತ ವಿರಾಡ್ರೂಪವನ್ನು ಚಿಂತಿಸಿ ನಮಸ್ಕರಿಸಬೇಕು.

ಯಾವುದೇ ಕರ್ಮವನ್ನು ಆಚರಿಸಬೇಕಾದರೂ ಶ್ರೀಹರಿಯ ಗುಣಮಾಹಾತ್ಮ್ಯಗಳ ಚಿಂತನೆಯೊಂದಿಗೆ ಮಾಡಿದಾಗ ಒಳಗಿನ ಜೀವಚೈತನ್ಯ ಪುಳಕಿತಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಮಾಡಿದ ಕರ್ಮಗಳು ಫಲಪ್ರದವಾಗುತ್ತವೆ.

ಆ ರೀತಿಯಾದ ಕರ್ಮಾಚರಣೆಯ ಸೌಭಾಗ್ಯ ನಿಮಗೆಲ್ಲರಿಗೆ ಒದಗಿಬರಲಿ, ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸವಿಟ್ಟ ಎಲ್ಲ ಸಜ್ಜನರ

ಆಪತ್ತುಗಳು ದೂರವಾಗಲಿ, ಸಕಲ ಪಿತೃಗಳು, ಸೂರ್ಯ ಚಂದ್ರಾದಿ ನವಗ್ರಹಗಳು, ಇಂದ್ರಾದಿ ದಿಕ್ಪಾಲಕರು, ರುದ್ರದೇವರು, ವಾಯುದೇವರು, ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣ ಪ್ರೀತನಾಗಲಿ,

ಉತ್ತಮವಾದ ಆರೋಗ್ಯ, ಸಾತ್ವಿಕವಾದ ಸಂಪತ್ತು, ಪರಿಶುದ್ಧ ತತ್ವಜ್ಞಾನ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾದ ವೈರಾಗ್ಯ, ನಿರ್ಮಲವಾದ ಹರಿಭಕ್ತಿಯನ್ನು ನಿಮಗೆಲ್ಲರಿಗೆ ನೀಡಿ ಸದಾ ಭಾಗವತಾದಿ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಲಿ

ಎಂಬ ಹಾರೈಕೆಯೊಂದಿಗೆ

— ವಿಷ್ಣುದಾಸ ನಾಗೇಂದ್ರಾಚಾರ್ಯ