

ಈ ಲೇಖನದ ವಿಷಯಾನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

ಶ್ರವಣೋಪವಾಸ	2
ಮಾಡದಿದ್ದಲ್ಲಿ ದೋಷ	3
ಈ ದಿವಸ ಯಾರೂ ಪಾರಣೆ ಮಾಡಬಾರದು	3
ಹತ್ತುನಾವಿರ ಏಕಾದಶಿಗಳ ಫಲ	4
ಮಹಾಪಾತಕಗಳ ನಾಶ	5
ಶುಕ್ರ-ಮಂಗಳವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತೂ ಶ್ರೇಷ್ಠ	6
ಏಕಾದಶಿ ಉಪವಾಸ ಬಿಡಬಾರದು	8
ಅಶಕ್ತರು ಎರಡು ಉಪವಾಸ ಮಾಡುವ ಕ್ರಮ	10
ಈ ಬಾರಿಯ ಏಕಾದಶಿ ವಿವರ	13
ಬುಧವಾರ, ದಶಮೀ	13
ಗುರುವಾರ, ಏಕಾದಶೀ ಉಪವಾಸ	14
ಶುಕ್ರವಾರ, ಶ್ರವಣೋಪವಾಸ	16
ಶನಿವಾರ, ತ್ರಯೋದಶೀ ಪಾರಣೆ	17

ಶ್ರವಣೋಪವಾಸ

ದ್ವಾದಶೀ ತಿಥಿಯಂದು ಮಧ್ಯಾಹ್ನದವರೆಗೆ
ದ್ವಾದಶೀ ಮತ್ತು ಶ್ರವಣನಕ್ಷತ್ರಗಳಿದ್ದರೆ ಅಂದೂ
ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು ಎಂದು ಶಾಸ್ತ್ರ
ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಶ್ರವಣೋಪವಾಸ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಅನಂಗಯುಕ್ತದ್ವಾದಶ್ಯಾಂ

ವಿಶ್ವೇದೇವಕ್ಷವರ್ಜಿತಾ |

ಶ್ರುತಿಭವೇದ್ ಯದಾ ತತ್ರ

ಕುರ್ಯಾದ್ ವ್ರತಮುಪೋಷಣಮ್ ||

ದ್ವಾದಶಿಯು ತ್ರಯೋದಶಿಯಿಂದ
ಯುಕ್ತವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಉತ್ತರಾಷಾಠಾವೇಧವಿಲ್ಲದ
ಶ್ರವಣ ನಕ್ಷತ್ರವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಆ ದಿವಸ ಉಪವಾಸವನ್ನು
ಮಾಡಬೇಕು¹.

¹ ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯವಾಗಲು ಶ್ರವಣ ಯಾವ ರೀತಿ ಇರಬೇಕು ಎಂದು
ಶಾಸ್ತ್ರ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದೆ. ಮುಂದೊಮ್ಮೆ ಆ ಕುರಿತು ಬರೆಯುತ್ತೇನೆ.

ಮಾಡದಿದ್ದಲ್ಲಿ ದೋಷ

ದ್ವಾದಶೀಯ ದಿವಸ ಶ್ರವಣನಕ್ಷತ್ರವಿದ್ದು ಉಪವಾಸ
ಮಾಡದೇ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಈ ದಿವಸ ಉಪವಾಸ
ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ಐದು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಪಾದಿಸಿದ
ಸಮಸ್ತ ಪುಣ್ಯವೂ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು
ಶ್ರೀಮದಾಚಾರ್ಯರು ಕೃಷ್ಣಾಮೃತ
ಮಹಾರ್ಣವದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸುತ್ತಾರೆ -

ದ್ವಾದಶೀಂ ಶ್ರವಣೋಪೇತಾಂ ಯೋ
ನೋಪೋಷ್ಯಾತ್ ಸ ಮೂಢಧೀಃ |
ಪಂಚಸಂವತ್ಸರಕೃತಂ
ಪುಣ್ಯಂ ತಸ್ಯ ವಿನಶ್ಯತಿ ||

ಈ ದಿವಸ ಯಾರೂ ಪಾರಣೆ ಮಾಡಬಾರದು

ಇದು ಕೇವಲ ವಯಸ್ಕರಿಗಲ್ಲ, ಅಶಕ್ತರು,
ಬಾಲಕರು, ವೃದ್ಧರು, ಮರಣದ
ಸಮೀಪದಲ್ಲಿರುವವರೂ ಸಹ ಈ ದಿವಸ
ಪಾರಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು, ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ

ರೌರವ ನರಕವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು
ಅತ್ರಿಋಷಿಗಳು ತಿಳಿಸುತ್ತಾರೆ -

“ದ್ವಾದಶ್ಯಾಂ ಶ್ರುತಿಯುಕ್ತಾಯಾಂ
ಯೇ ಕುರ್ಯುಃ ಪಾರಣಂ ದ್ವಿಜಾಃ |
ತೇ ಯಾಂತಿ ರೌರವಂ ಘೋರಂ
ಬಾಲವೃದ್ಧಾತುರಾ ಅಪಿ” ಎಂದು.

ಹತ್ತುನಾವಿರ ಏಕಾದಶಿಗಳ ಫಲ

ಶ್ರವಣದ್ವಾದಶಿಯಂದು ಉಪವಾಸ
ಮಾಡುವದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಮಹತ್ತರ
ಫಲವನ್ನು ಮಹಾಭಾಗವತೋತ್ತಮರಾದ
ನಾರದರು ತಿಳಿಸುತ್ತಾರೆ -

ಶುಕ್ಲಾ ವಾ ಯದಿ ವಾ ಕೃಷ್ಣಾ
ದ್ವಾದಶೀ ಶ್ರವಣಾನ್ವಿತಾ |
ತತ್ಪ್ರೋಪಾವಸಂ ಕುರ್ವೀತ
ಏಕಾದಶ್ಯಯುತಂ ಫಲಮ್ ||

ಶ್ರವಣ ನಕ್ಷತ್ರವು ಶುಕ್ಲಪಕ್ಷದ ದ್ವಾದಶಿಯಲ್ಲಿ
ಬರಲಿ, ಕೃಷ್ಣಪಕ್ಷದ ದ್ವಾದಶಿಯಲ್ಲಿ ಬರಲಿ, ಆ

ದಿವಸ ಉಪವಾಸ ಮಾಡುವದರಿಂದ ಹತ್ತು ಸಾವಿರ ಏಕಾದಶಿಗಳಲ್ಲಿ ಉಪವಾಸ ಮಾಡಿದ ಫಲ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ಮಹಾಪಾತಕಗಳ ನಾಶ

ಇದೇ ನಾರದ ಪುರಾಣದ ಮತ್ತೊಂದು ವಚನ -

ಶುಕ್ಲಾ ವಾ ಯದಿ ವಾ ಕೃಷ್ಣಾ
 ದ್ವಾದಶೀ ಶ್ರವಣಾನ್ವಿತಾ |
 ಉಪೋಷ್ಯಾ ನಾ ಸದಾ ವಿಪ್ರೈಃ
 ಮಹಾಪಾತಕನಾಶಿನೀ ||

ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾ, ಸುರಾಪಾನ, ಕಳ್ಳತನ,
 ಗುರುಸ್ತ್ರೀಗಮನ, ಇವನ್ನು ಮಾಡಿದವರ ಜೊತೆ
 ಇರುವದು ಎನ್ನುವದು ಐದು ಮಹಾಪಾತಕಗಳು.
 ಈ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಮಾಡುವದರಿಂದ 432 ಕೋಟಿ
 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ನರಕವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ
 ಮಹತ್ತರ ಪಾಪಗಳನ್ನು ಪರಿಹಾರ ಮಾಡುವ
 ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಶ್ರವಣದ್ವಾದಶಿಗಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿ
 ಅವಶ್ಯವಾಗಿ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ಶುಕ್ರ-ಮಂಗಳವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಶ್ರೇಷ್ಠ

ಶ್ರವಣದ್ವಾದಶಿಯ ವಿಶೇಷಯೋಗಗಳು, ಅವುಗಳ ಫಲ, ದುರ್ಲಭತೆಯನ್ನು ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾಚಾರ್ಯರು ತಮ್ಮ ಸ್ಮೃತಿಮುಕ್ತಾವಲಿಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸುತ್ತಾರೆ -

ಶ್ರವಣದ್ವಾದಶೀ ಪುಣ್ಯಾ
ಪುಣ್ಯಾ ಭಾಗೀರಥೀ ಸರಿತ್
ಭೃಗ್ವಂಗಾರಕಸಂಯುಕ್ತಾ
ಶ್ರವಣದ್ವಾದಶೀ ಶುಭಾ

ಷಷ್ಟಿವರ್ಷಾಣಿ ಚೇತ್ ಸಾಪಿ
ನ ಭವೇದಿತಿ ಮೇ ಮತಿಃ
ಮಾಸೋಪವಾಸಾದಧಿಕಂ
ಶ್ರವಣದ್ವಾದಶೀವ್ರತಮ್

ಪ್ರತೀ ಶ್ರವಣದ್ವಾದಶಿಯೂ ಗಂಗೆಯಂತೆ ಪರಮಪವಿತ್ರ. ಪಾಪನಾಶಕ. ಶುಕ್ರವಾರ ಅಥವಾ ಮಂಗಳವಾರದಲ್ಲಿ ಶ್ರವಣ ದ್ವಾದಶಿ ಅತ್ಯಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠ. ಅರವತ್ತು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆ ದೊರೆಯುವದೂ ಸಹ ಅತ್ಯಂತ ದುರ್ಲಭ².

² ಈ ಬಾರಿಯ ಶ್ರವಣೋಪವಾಸ ಶುಕ್ರವಾರದಂದು ಬಂದಿದೆ.

ಇಡೀ ತಿಂಗಳು ನಿರಂತರ ಉಪವಾಸದ ವಿಧಿ
ಇರುವ ಮಾಸೋಪವಾಸದ ವ್ರತ ಮಾಡಿದರೂ
ದೊರೆಯದ ಪುಣ್ಯ ಶ್ರವಣದ್ವಾದಶಿಯಿಂದ
ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ಶ್ರವಣದ್ವಾದಶಿ ಯಾಕೆಷ್ಟು ಶ್ರೇಷ್ಠ ಎನ್ನುವದಕ್ಕೂ
ಶಾಸ್ತ್ರ ಉತ್ತರ ನೀಡುತ್ತದೆ -

ಶ್ರವಣದ್ವಾದಶೀ ವಿಷ್ಣೋಃ
ವಾಸರಃ ಪ್ರೀತಿದೋ ನೃಣಾಮ್ |
ಸಾಲಗ್ರಾಮಂ ಹರೇ ರೂಪಂ
ತುಲಸೀ ಹರಿನೇತ್ರಜಾ |
ಏಕಾದಶೀ ಹರಿದಿನಂ
ನಕ್ಷತ್ರಂ ಶ್ರವಣಂ ಹರೇಃ |

ಶ್ರವಣ, ಏಕಾದಶೀ, ದ್ವಾದಶೀ, ತುಲಸೀ ಮತ್ತು
ಸಾಲಿಗ್ರಾಮಗಳಿಗೆ ನೇರವಾಗಿ
ನಿಯಾಮಕನಾದವನು ಶ್ರೀಹರಿಯೇ.

ಶ್ರವಣ ವಿಷ್ಣುನಕ್ಷತ್ರ. ಏಕಾದಶಿ ದ್ವಾದಶಿಗಳು
ವಿಷ್ಣುತಿಥಿಗಳು. ತುಲಸೀ ಸಸ್ಯ ಸಾಲಿಗ್ರಾಮ ಶಿಲೆ
ಹರಿಯ ನಿತ್ಯಸನ್ನಿಧಾನಯುಕ್ತವಾದದ್ದು.

ದೇವರಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಿಯವಾದ
ವಸ್ತುಗಳಾದ್ದರಿಂದ ಇವು ಪಾಪಪರಿಹಾರಕ.

ತಿಥಿಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಶ್ರೇಷ್ಠ ತಿಥಿ ದ್ವಾದಶಿ. “ನ
ತಿಥಿದ್ವಾದಶೀ ಸಮಾ” ಅದರಲ್ಲಿಯೂ
ಶ್ರವಣನಕ್ಷತ್ರವಿದ್ದರೆ ಅದು ಶ್ರೇಷ್ಠತಮ.
“ಶ್ರವಣದ್ವಾದಶೀಂ ಮುಕ್ತಾನಾಸ್ತಿ ಶ್ರೇಷ್ಠತಮಾ
ತಿಥಿಃ”

ಉಪವಾಸವ್ರತಗಳಲ್ಲಿ ಸರ್ವೋತ್ತಮವ್ರತ
ಕೃಷ್ಣಜಯಂತಿ. ಆ ನಂತರದಲ್ಲಿ ಬರುವ ವ್ರತ
ಶ್ರವಣದ್ವಾದಶಿ. ಆ ನಂತರ ಏಕಾದಶಿ.

ಏಕಾದಶಿ ಉಪವಾಸ ಬಿಡಬಾರದು

ಶ್ರವಣದ್ವಾದಶಿ ಏಕಾದಶಿಗಿಂತ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಎನ್ನುವ
ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಏಕಾದಶಿಯಂದು ಏನನ್ನಾದರೂ

ತಿಂದು ಶ್ರವಣದ್ವಾದಶಿಯಂದು ಉಪವಾಸ
ಮಾಡುತ್ತೇವೆ ಎನ್ನುವವರಿಗೆ ಸ್ಕಂದಪುರಾಣ ಉತ್ತರ
ನೀಡಿದೆ -

ಏಕಾದಶೀಮುಪೋಷ್ಯೈವ

ದ್ವಾದಶೀಂ ಸಮುಪೋಷಯೇತ್ |

ಏಕಾದಶ್ಯುದ್ಭವಂ ಪುಣ್ಯಂ

ಸರ್ವಂ ಪ್ರಾಪ್ನೋತ್ಯಸಂಶಯಃ ||

ಏಕಾದಶಿಯಂದು ಉಪವಾಸ ಮಾಡಿಯೇ
ಶ್ರವಣದ್ವಾದಶಿಯಂದು ಉಪವಾಸ ಮಾಡಬೇಕು.
ಆಗಲೇ ಎರಡೂ ಉಪವಾಸದ ಫಲ
ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ಕೇವಲ ಏಕಾದಶಿ ಮಾಡಿ ಶ್ರವಣ ದ್ವಾದಶಿ ತ್ಯಾಗ
ಮಾಡಿದರೂ ಪಾಪ, ಕೇವಲ ಶ್ರವಣ ದ್ವಾದಶಿ
ಉಪವಾಸ ಮಾಡಿ ಏಕಾದಶಿ ತ್ಯಾಗ ಮಾಡಿದರೂ
ಪಾಪ. ಹೀಗಾಗಿ ಎರಡೂ ದಿವಸ ನಿರ್ಜಲ
ಉಪವಾಸ ಮಾಡಬೇಕು.

ಅಶಕ್ತರು ಎರಡು ಉಪವಾಸ ಮಾಡುವ ಕ್ರಮ

ಎರಡು ಉಪವಾಸ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಅಶಕ್ತರಿಗೆ ಕೆಲವು ಅವಕಾಶಗಳಿವೆ. (ರೋಗಿಗಳು, ಬಾಲಕರು, ವೃದ್ಧರು, ಬಸುರಿ, ಬಾಣಂತಿಯರು ಅಶಕ್ತರು)

ಎಷ್ಟು ಹೊತ್ತಿನವರೆಗೆ ಸಾಧ್ಯವೋ ಅಷ್ಟು ಹೊತ್ತಿನವರಿಗೆ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಉಪವಾಸವಿರಿ.

ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲದ ಹಂತವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದಾಗ ನೀರನ್ನು ಮಾತ್ರ ಸೇವಿಸಿ.

ಅದೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಹಾಲನ್ನು ಸೇವಿಸಿ³. (ಕೆಲವರು ಹಾಲನ್ನು ಕುಡಿಯಬಾರದು ಎಂದು ಕಾಫಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಕುಡಿಯುತ್ತಾರೆ!, ತಪ್ಪು. ಅಶಕ್ತರು ಹಾಲನ್ನು ಕುಡಿಯಬಹುದು)

ಅದೂ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಹಣ್ಣನ್ನು ಮಾತ್ರ ಸೇವಿಸಿ.

³ ಹಾಲಿನವ್ರತದಲ್ಲಿ ಹಾಲನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಭಾದ್ರಪದ ಶುದ್ಧ ದ್ವಾದಶಿಯಂದು ಶ್ರವಣ ನಕ್ಷತ್ರ ಬಂದಾಗ ಹಾಲು ಸ್ವೀಕರಿಸಬಾರದು. ಕಾರಣ ಏಕಾದಶಿಯಂದು ಹಾಲಿನ ವ್ರತ ಆರಂಭವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಎಷ್ಟು ಸಾಧ್ಯ, ಎಷ್ಟು ಅಸಾಧ್ಯ ಎನ್ನುವ ನಿರ್ಣಯ
ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿರಬೇಕು. ಬಾಯಿಯ ಚಪಲಕ್ಕೆ
ಸರ್ವಥಾ ಆಸ್ವದ ನೀಡಬೇಡಿ. ಅತ್ಯಂತ
ನಿತ್ರಾಣವಾಗುವ ಸಂದರ್ಭ ಬಂದಾಗ ಮಾತ್ರ
ನೀರು, ಹಾಲು, ಹಣ್ಣನ್ನು ಸೇವಿಸಿ.

ಅದೂ ಸಹ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬುವಷ್ಟಲ್ಲ. ಕೇವಲ
ಅಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಲು.

ಏಕಾದಶಿಯಂದು ಸರ್ವಥಾ ತಿನ್ನಬಾರದ,
ಕುಡಿಯಬಾರದ ಪದಾರ್ಥಗಳು -

ಅಕ್ಕಿ, ರಾಗಿ, ಜೋಳ, ಗೋಧಿ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ
ಬೇಳೆಗಳು.

ಎಳನೀರು.

ಶ್ರವಣದ್ವಾದಶಿಯ ಉಪವಾಸ ಮಹಾಪುಣ್ಯಪ್ರದ.
ಅನಂತಪಾಪನಾಶಕ. ಆಫೀಸಿಗೆ
ಹೋಗುವದರಿಂದ ಉಪವಾಸ ಮಾಡಲು ಕಷ್ಟ
ಎಂತಾಗುವದಿದ್ದರೆ ಆಫೀಸಿಗೆ ರಜೆ ಹಾಕಿ
ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದು ಉಪವಾಸ ಮಾಡಿ.

ಎರಡು ದಿವಸ ಉಪವಾಸ ಮಾಡುತ್ತ,
ಭಾಗವತವನ್ನು ಕೇಳುತ್ತ, ಶ್ರೀಹರಿಯ
ನಾಮಸ್ಮರಣೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತ ಪಡೆಯುವ ಪುಣ್ಯಕ್ಕೆ
ಸಾಟಿಯುಂಟೇ.

ಈ ಜನ್ಮ ಪಡೆದದ್ದರ ಉದ್ದೇಶವೇ ದೇವರನ್ನು
ತಿಳಿಯುವದು. ದೇವರನ್ನು
ತಿಳಿದಿಲ್ಲವಾದ್ದರಿಂದಲೇ ಈ ಸಂಸಾರಕೂಪದಲ್ಲಿ
ಒದ್ದಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮನ್ನು ಪಾಪಕೂಪದಿಂದ
ಹಿಡಿದೆತ್ತುವ ಇಂತಹ ದಿವ್ಯವ್ರತಗಳನ್ನು ಪ್ರಯತ್ನ
ಪಟ್ಟು ಮಾಡಬೇಕು. ಶ್ರೀಹರಿ ಪ್ರೀತನಾಗುತ್ತಾನೆ.
ಜ್ಞಾನ ಕರುಣಿಸುತ್ತಾನೆ. ವೈಷ್ಣವ ಜನ್ಮಗಳನ್ನು
ಅನುಗ್ರಹಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಏಕಾದಶಿಯ ಉಪವಾಸ ನಿರಂತರ ಮಾಡುವದ-
ರಿಂದ ನೂರಾರು ಜನ್ಮಗಳ ಪಾಪಗಳೂ ಭಸ್ಮವಾಗು-
ತ್ತವೆ ಎಂಬ ಆಚಾರ್ಯರ ವಾಣಿ ಎಚ್ಚರದಲ್ಲಿರಲಿ.

ಏಕಾದಶೀಸಮುತ್ಥೇನ

ವಹ್ನಿನಾ ಪಾತಕೇಂಧನಮ್ |

ಭಸ್ಮೀಭವತಿ ರಾಜೇಂದ್ರ

ಅಪಿ ಜನ್ಮಶತೋದ್ಭವಮ್

ಈ ಬಾರಿಯ ಏಕಾದಶಿ ವಿವರ

ಬುಧವಾರ, ದಶಮೀ

19-09-2018

ಬುಧವಾರ

ದಶಮೀ ತಿಥಿ.

ದಶಮೀ ಆಚರಣೆ.

ಶ್ರಾದ್ಧತಿಥಿ – ದಶಮೀ

ಭಾದ್ರಪದ ಶುದ್ಧ ದಶಮಿ ಮೃತರಾದವರ
ಶ್ರಾದ್ಧವನ್ನು ಇಂದು (ಬುಧವಾರ) ಮಾಡಬೇಕು.

ಹರಿವಾಸರವಿಲ್ಲ.

ರಾತ್ರಿ ಫಲಾಹಾರ ಮಾಡಬೇಕು. ಊಟ
ಮಾಡಬಾರದು.

ಗುರುವಾರ, ಏಕಾದಶೀ ಉಪವಾಸ

20-09-2018

ಏಕಾದಶೀ ತಿಥಿ.

ಏಕಾದಶೀ ಆಚರಣೆ.

ಪೂರ್ಣ ಉಪವಾಸ.

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎದ್ದು ಪೂಜೆಯ ನಂತರ “ಗುರ್ವಂತರ್ಗತ,
ಮಧ್ಯಾಂತರ್ಗತ ಶ್ರೀಹರೇ ನಿನ್ನ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥವಾಗಿ
ಉಪವಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ” ಎಂದು ಉಪವಾಸದ
ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಸಂಕಲ್ಪವಿಲ್ಲದ
ಉಪವಾಸ ಫಲಪ್ರದವಾಗುವದಿಲ್ಲ.

ಈ ದಿವಸ ಶ್ರಾದ್ಧ-ಹೋಮಗಳ ಆಚರಣೆ ಸರ್ವಥಾ
ಮಾಡಬಾರದು.

ಇಂದಿಗೆ ದಧಿವ್ರತ ಮುಗಿತು ಕ್ಷೀರವ್ರತ
ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ದಧಿವ್ರತದ ಆಚರಣೆಯನ್ನು

ದೇವರಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸಿ ದ್ವೀರವ್ರತಕ್ಕಾಗಿ ಸಂಕಲ್ಪ
ಮಾಡಬೇಕು.

ಸಮರ್ಪಣೆ ಮತ್ತು ಸಂಕಲ್ಪಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ
ಕ್ರಮವನ್ನು ಕೆಳಗಿನ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ.
ಚಾತುರ್ಮಾಸ್ಯ ಎಂಬ ಘೋಷ್ಠರಿನಲ್ಲಿರುವ
132ನೆಯ ಲೇಖನ.

[http://vishwanandini.com/fullarticle.php?
serialnumber=VNA132](http://vishwanandini.com/fullarticle.php?serialnumber=VNA132)

ಶುಕ್ರವಾರ, ಶ್ರವಣೋಪವಾಸ

21-09-2018

ದ್ವಾದಶೀ ತಿಥಿ.

ದ್ವಾದಶೀತಿಥಿ ಮತ್ತು ಶ್ರವಣನಕ್ಷತ್ರ ಎರಡರ
ಯೋಗವೂ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದಲ್ಲಿ ಇರುವದರಿಂದ,
ಶ್ರವಣ ನಕ್ಷತ್ರಕ್ಕೆ ಉತ್ತರಾಷಾಢವೇಧವಿಲ್ಲದೇ
ಇರುವದರಿಂದ,
ಧನಿಷ್ಠಾಸಂಯೋಗವಿರುವದರಿಂದ
ಶ್ರವಣೋಪವಾಸವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಮುಗಿಸಿದ ಬಳಿಕ
“ಗುವಂತರ್ಗತ, ಮಧ್ವಾಂತರ್ಗತ ಶ್ರೀಹರೇ ನಿನ್ನ
ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥವಾಗಿ ಶ್ರವಣೋಪವಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ”
ಎಂದು ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಬೇಕು.

ಶನಿವಾರ, ತ್ರಯೋದಶೀ ಪಾರಣೆ

22-09-2018

ತ್ರಯೋದಶೀ ತಿಥಿ.

ಸೂರ್ಯೋದಯದ ನಂತರ ನೈವೇದ್ಯ,
ಹಸ್ತೋದಕ, ಪಾರಣೆ.

ಹರಿವಾಸರವಿಲ್ಲ.

ಭಾದ್ರಪದ ಶುಕ್ಲ ಏಕಾದಶೀ, ದ್ವಾದಶೀ ಮತ್ತು
ತ್ರಯೋದಶೀ ಮೃತರಾದವರ ಶ್ರಾದ್ಧವನ್ನು ಇಂದು
ಮಾಡಬೇಕು, ಪಾರಣೆಗಿಂತ ಮುಂಚೆ.

ಪಾರಣೆ ಮುಗಿದ ಬಳಿಕ “ಗುರ್ವಂತರ್ಗತ,
ಮಧ್ವಾಂತರ್ಗತ ಶ್ರೀಹರೇ ನಿನ್ನ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥವಾಗಿ
ಏಕಾದಶೀ ಉಪವಾಸ, ಶ್ರವಣೋಪವಾಸ
ಪಾರಣೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ, ಪ್ರೀತನಾಗು” ಎಂದು
ಉಪವಾಸದ ಸಮರ್ಪಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.
ಸಮರ್ಪಣೆಯಾಗದ ಕರ್ಮಗಳು ಫಲ
ನೀಡುವದಿಲ್ಲ.

ದಧಿಯನ್ನು ದಾನ ಮಾಡಿ ಊಟ ಮಾಡಬೇಕು.

ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಒಮ್ಮೆ ಅಥವಾ ಎರಡು ಬಾರಿ ಮಾತ್ರ
 ದೊರೆಯುವ ಮಹಾಪುಣ್ಯಪ್ರದ ಕಾಲ,
 ಶ್ರವಣದ್ವಾದಶಿ.

ಈ ದಿವಸ ಉಪವಾಸ ಮಾಡುವದರಿಂದ
 ಮಹಾಪಾತಕಗಳು ನಾಶವಾಗುತ್ತವೆ,
 ಜ್ಞಾನಪ್ರತಿಬಂಧಕವಾದ ದುರಿತಗಳು
 ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ, ಹತ್ತುಸಾವಿರ ಏಕಾದಶಿಗಳಲ್ಲಿ
 ಉಪವಾಸ ಮಾಡಿದರೆ ಉಂಟಾಗುವಷ್ಟು ಮಹತ್ತರ
 ಪುಣ್ಯ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ಏಕಾದಶಿ-ಶ್ರವಣದ್ವಾದಶಿಗಳ ಉಪವಾಸ
 ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಎಂದರೆ ಶ್ರೀಹರಿ ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ
 ಪ್ರೀತನಾಗಿದ್ದಾನೆ ಎಂದರ್ಥ. ಮಂದಭಾಗ್ಯರಿಗೆ ಈ
 ಉಪವಾಸದ ಭಾಗ್ಯ ದೊರೆಯುವದಿಲ್ಲ.

ಎಲ್ಲ ಸಜ್ಜನರಿಗೂ ಈ ಉಪವಾಸಗಳನ್ನು
 ಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿ ಉಂಟಾಗಲಿ, ಶ್ರೀಹರಿ ಪ್ರೀತನಾಗಲಿ
 ಎಂಬ ಹಾರೈಕೆಯೊಂದಿಗೆ

— ವಿಷ್ಣುದಾಸ ನಾಗೇಂದ್ರಾಚಾರ್ಯ

ವಿಶ್ವನಂದಿನಿಗೆ ಸಜ್ಜನರ ಸಹಾಯದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ

ಪರಮಾತ್ಮನನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಡುವ ದಿವ್ಯಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು
ತಿಳಿಯಾದ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಸಜ್ಜನರಿಗೆ ತಲುಪಿಸಲು ವಿಶ್ವನಂದಿನಿ
10000 ಗಂಟೆಗಳ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳ ಗುರಿಯನ್ನೂ, 30000
ಪುಟಗಳ ಲೇಖನದ ಗುರಿಯನ್ನೂ ಹೊಂದಿದೆ.

ವಿಶ್ವನಂದಿನಿಯ ಎಲ್ಲ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳೂ, ಲೇಖನಗಳೂ
ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಉಚಿತವಾಗಿ ಲಭ್ಯ.

ಈ ಬೃಹತ್ ಜ್ಞಾನಸತ್ರ ನಿಮ್ಮ ನೆರವಿಲ್ಲದೇ
ಮುಂದುವರೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಈ ಜ್ಞಾನಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ನೆರವು ನೀಡುವ ಸಜ್ಜನರು ಕೆಳಗಿನ
ಖಾತೆಗೆ ಹಣವನ್ನು ವರ್ಗಾಯಿಸಬಹುದು

- **Account Name** **VISHWANANDINI**
- **Account Number** **35368588017**
- **Account Type** **Current Account**
- **Bank** **State Bank of India**
- **Branch** **T. Narasipura, Mysore**
- **NEW IFSC** **SBIN0040076**

Please WhatsApp the transaction details to
9901551491

ಈಗಾಗಲೇ ನೆರವು ನೀಡಿದ, ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಸಜ್ಜನರಿಗೆ
ನನ್ನ ಮನಃಪೂರ್ವಕ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳು.

ನೀವು ವಿಶ್ವನಂದಿನಿಯ ಖಾತೆಗೆ ಹಣವನ್ನು
ವರ್ಗಾಯಿಸುವಾಗ

“ವಿಶ್ವನಂದಿನಿ ಗಮ್ಯ ತಲುಪಲಿ”

ಎಂದು ಗುರುದೇವತೆಗಳಿಗೆ,
ಶ್ರೀ ವೇದವ್ಯಾಸದೇವರಿಗೆ
ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಸಲ್ಲಿಸುವದನ್ನು ಮರೆಯಬೇಡಿ.

ಸಜ್ಜನರ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು
ಶ್ರೀಹರಿ ಮನ್ನಿಸುತ್ತಾನೆ.

— ವಿಷ್ಣುದಾಸ ನಾಗೇಂದ್ರಾಚಾರ್ಯ

Vishnudasa Nagendracharya

No. 2, “Sri Madhwanuja Mandiram”
Kaveri Marga, Hemmige Village,
Talakadu, T Narasipura,
Mysore - 571122, Karnataka, India

nagendracharya@yahoo.co.in

WhatsApp: 9901 551 491