ಈ ಲೇಖನದ ವಿಷಯಾನುಕ್ರಮಣಿಕೆ

ಮಡಿಮೈಲಿಗೆ — ೧ **2**

ಮಡಿಯನ್ನು ಸಂಸ್ಕೃತದಲ್ಲಿ ಏನನ್ನುತ್ತಾರೆ? **2**

ಶ್ರೀಮದಾಚಾರ್ಯರು ಬಳಸಿದ ಶಬ್ದ **4**

ಮಡಿ ಎನ್ನುವದು ಸಾಪೇಕ್ಷವಸ್ತು **6**

1. ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಕಳೆಯದ ಮೈಲಿಗೆ **8**

2. ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತದಿಂದ ಕಳೆಯುವ ಮೈಲಿಗೆ **8**

3. ಕಾಲದಿಂದ ಕಳೆಯುವ ಮೈಲಿಗೆ **10**

ಸೂತಕದ ಮೈಲಿಗೆ 10

ವೃದ್ಧಿಯ ಮೈಲಿಗೆ 10

ರಜಸ್ವಲೆಯರ ಮೈಲಿಗೆ 11

4. ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವದರಿಂದ ಕಳೆಯುವ ಮೈಲಿಗೆ **12**

5. ಕೈಕಾಲು ತೊಳೆಯುದರಿಂದ ಕಳೆಯುವ ಮೈಲಿಗೆ **14**

6. ಆಚಮನದಿಂದ ಕಳೆಯುವ ಮೈಲಿಗೆ **15**

7. ವಿಷ್ಣು-ವೈಷ್ಣವ ಸ್ಮರಣೆಯಿಂದ ಕಳೆಯುವ ಮೈಲಿಗೆ **15**

ಹೊರಗೂ, ಒಳಗೂ ಮಡಿಯಾಗಿರಬೇಕು **17**

ಮಡಿಮೈಲಿಗೆ — ೧

ಮಡಿ ಎಂದರೆ ಮೂಗು ಮುರಿಯುವ ಮಂದಿಯೇ ಬಹಳ. ಕಾರಣ ಮಡಿ ಆಚರಿಸುವವರು ಮಾಡುವ ಅವಾಂತರಗಳು ಹಾಗೂ ಮಡಿ ಎನ್ನುವ ವಿಷಯದ ಕುರಿತು ಇರುವ ಅಜ್ಞಾನ.

ಮಡಿಯನ್ನು ಸಂಸ್ಕೃತದಲ್ಲಿ ಏನನ್ನುತ್ತಾರೆ?

ತುಂಬ ಜನರು ಪ್ರಶ್ನೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಮಡಿ ಎನ್ನುವ ಶಬ್ದವೇ ಸಂಸ್ಕೃತದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲ, ನೀವು ಹೇಗೆ ಮಡಿ ಮಾಡುತ್ತೀರಿ, ಎಂದು. ತುಂಬ ವಿಚಿತ್ರವಾದ ಜನ. ತಾವು ಇಡಿಯ ಶಾಸ್ತ್ರಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಓದಿರುವಂತೆ ಮತ್ತು ಸಂಸ್ಕೃತವಾಙ್ಮಯದ ಎಲ್ಲ ಶಬ್ದಗಳು ತಿಳಿದಿರುವಂತೆ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾರೆ. ಮಾತನಾಡಲಿಕ್ಕಿಂತ ಮುಂಚೆ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಂಡಿರಬೇಕು, ನಿರ್ಣಯ

ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರಬೇಕು ಎಂಬ ಕನಿಷ್ಠ ಜ್ಞಾನವೂ ಇಲ್ಲದ ಮೂರ್ಖ ಜನರು.

ಮಡಿ ಎನ್ನುವದಕ್ಕೆ ಸಂಸ್ಕೃತದಲ್ಲಿ ಶುದ್ಧಿ. ಶೌಚ. ಪಾವನತ್ವ. ಪವಿತ್ರತೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಮಡಿಯಲ್ಲಿರುವವನನ್ನು ಶುದ್ಧ. ಶುಚಿ. ಪಾವನ. ಪವಿತ್ರ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಮೈಲಿಗೆಯಲ್ಲಿರುವವನು. ಅಶುದ್ಧ. ಅಶುಚಿ. ಅಪವಿತ್ರ.

ಮಡಿಯಲ್ಲಿದ್ದೇನೆ ಎನ್ನುವದನ್ನು ಹೇಳುವದಕ್ಕೆ ಸಂಸ್ಕೃತದಲ್ಲಿ **ಶುಚಿರಸ್ಮಿ, ಶುದ್ಧೋಽಸ್ಮಿ, ಪಾವನೋಽಸ್ಮಿ, ಪವಿತ್ರೋಽಸ್ಮಿ,** ಎಂದೆಲ್ಲ ಶಬ್ದಗಳ ಬಳಕೆಯಿದೆ.

ಮೈಲಿಗೆಯಲ್ಲಿದ್ದೇನೆ ಎನ್ನುವದನ್ನು, **ನಾಹಂ ಶುಚಿಃ, ನಾಹಂ ಶುದ್ಧಃ, ಅಪವಿತ್ರೋಽಸ್ಮಿ, ಅಪಾವನೋಽಸ್ಮಿ** ಎಂದೆಲ್ಲ ಹೇಳಬಹುದು.

ಶುಚಿರ್ಭೂತ್ವಾ ಎಂದರೆ ಮಡಿಯಾಗಿ ಎಂದೇ ಅರ್ಥ. ಮಡಿ ಎನ್ನುವ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಶುಚಿ ಎನ್ನುವ ಶಬ್ದವನ್ನು ಧರ್ಮಶಾಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಹೇರಳವಾಗಿ ಬಳಸಿದ್ದಾರೆ.

ಶ್ರೀಮದಾಚಾರ್ಯರು ಬಳಸಿದ ಶಬ್ದ

ಮಡಿ ಎನ್ನುವ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಪಾವನತ್ವ ಎನ್ನುವ ಶಬ್ದವನ್ನು ಸ್ವಯಂ ಶ್ರೀಮದಾನಂದತೀರ್ಥಭಗವತ್ಪಾದಾಚಾರ್ಯರೇ ಪ್ರಯೋಗ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.
ಮಹಾಭಾರತತಾತ್ಪರ್ಯನಿರ್ಣಯ, ಹದಿನೈದನೆಯ ಅಧ್ಯಾಯ, ಐವತ್ನಾಲ್ಕನೆಯ ಶ್ಲೋಕ.

ಕಿಂ ತ್ವಂ ನ ಚಾಲಯಸಿ ಮಾಂ ರುಧಿರಪ್ರಸೇಕೇ ಪ್ರಾಪ್ತೇSಪಿ ಪಾವನವಿರೋಧಿನಿ ಕೋSಸಿ ಚೇತಿ

ಕರ್ಣನ ತೊಡೆಯಮೇಲೆ ತಲೆಯಿಟ್ಟು ಪರಶುರಾಮದೇವರು ಮಲಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಆಗ ಕರ್ಣನ ತೊಡೆಯನ್ನು ಕೀಟವೊಂದು ಕೊರೆಯಲಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ರಕ್ತ ಹರಿಯುತ್ತದೆ. ಆ

ರಕ್ತ ತಾಗಿ ಪರಶುರಾಮದೇವರು ಎದ್ದೇಳುತ್ತಾರೆ. ಎದ್ದವರು,
ಪಾವನವಿರೋಧಿನಿ — ಪಾವನತ್ವವಿರೋಧಿನಿ
‘ಪಾವನತ್ವಕ್ಕೆ’ ಮಡಿಗೆ ವಿರೋಧಿಯಾದ
ರುಧಿರಪ್ರಸೇಕೇ ಪ್ರಾಪ್ತೇ — ರಕ್ತದ ಹರಿವು ಬಂದಾಗಲೂ
ತ್ವಂ — ನೀನು
ಮಾಂ — ನನ್ನನ್ನು
ಕಿಂ ನ ಚಾಲಯಸಿ — ಅಲುಗಾಡಿಸಿ ಯಾಕೆ ಎಬ್ಬಿಸಲಿಲ್ಲ.

ಮೈಯಿಂದ ರಕ್ತ ಹೊರಬರುವದು ಮೈಲಿಗೆ. ಪೂಜೆ ಮಾಡಬೇಕಾದರೆ ರಕ್ತ ಬಂದರೆ ತಕ್ಷಣ ಪೂಜೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು ಎಂದು ವಿಧಿಯಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿ, ಮೈಲಿಗೆಯಾದ ರಕ್ತದ ಧಾರೆಯನ್ನು ಪಾವನವಿರೋಧಿನಿ ಎಂದು ಆಚಾರ್ಯರು ಕರೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪಾವನ ಎಂದರೆ ಮಡಿಯಲ್ಲಿರುವವನು. ಪಾವನತ್ವ ಎಂದರೆ ಮಡಿ. ಶುದ್ಧಿಗೆ ವಿರೋಧಿಯಾದ ರಕ್ತವು ಹರಿಯಬೇಕಾದರೂ ನನ್ನನ್ನು ಯಾಕೆ ಎಬ್ಬಿಸಲಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವದು ಇಲ್ಲಿನ ಅರ್ಥ.

ಮಡಿ ಎನ್ನುವದು ಸಾಪೇಕ್ಷವಸ್ತು

ಇನ್ನು ಮಡಿ ಎನ್ನುವದು ಸಾಪೇಕ್ಷವಸ್ತು. ಆಗತಾನೇ ಹಾಸಿಗೆಯಿಂದ ಎದ್ದವನು ಮೈಲಿಗೆ. ಹಾಸಿಗೆಯಿಂದ ಎದ್ದು ಶೌಚ, ದಂತಧಾವನಗಳನ್ನು ಮುಗಿಸಿ ಬೇರೆ ಬಟ್ಟೆಯುಟ್ಟವನು ಅವನಿಗಿಂತ ಮಡಿ.

ಆದರೆ ಇದೇ ವ್ಯಕ್ತಿ, ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿದ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮೈಲಿಗೆ. ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿದವನು ಮಡಿ, ಮಾಡದವನು ಇನ್ನೂ ಮೈಲಿಗೆ.

ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ ದೇವರ ಸ್ಮರಣೆ ಮಾಡದೆ, ಮನಸ್ಸಿನ ಶುದ್ಧಿಯಿಲ್ಲದೇ ಗಂಗೆಯಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿ ಬಂದರೂ ಅವನು ಮಡಿಯಲ್ಲ.

ಆಗತಾನೇ ಹಾಸಿಗೆಯಿಂದ ಎದ್ದು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ದೇವರ ಸ್ಮರಣೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅವನಿಗಿಂತ ಮಡಿ.

ಹಾಗೆಯೇ ಶುದ್ಧನಡವಳಿಕೆಯುಳ್ಳ ದೇವರ ಭಕ್ತನಾದ ಚಂಡಾಲ ಪರಮಮಡಿ.

ದೇವರ ಭಕ್ತಿಯಿಲ್ಲದ, ಕೈ ಬಾಯಿ ಕಚ್ಚೆಗಳು ಶುದ್ಧವಿಲ್ಲದ ದುರಹಂಕಾರಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಪರಮಮೈಲಿಗೆ.

ಈ ಮಾತನ್ನು ನಾನು ಹೇಳುವದಲ್ಲ, ಶ್ರೀ ಪ್ರಹ್ಲಾದರಾಜರು ಹೇಳಿದ್ದು, ಶ್ರೀ ವೇದವ್ಯಾಸದೇವರು ಭಾಗವತದ ಸಪ್ತಮಸ್ಕಂಧದಲ್ಲಿ ದಾಖಲಿಸಿದ್ದು —

ವಿಪ್ರಾದ್ ದ್ವಿಷಡ್ಗುಣಯುತಾದರವಿಂದನಾಭ-
ಪಾದಾರವಿಂದವಿಮುಖಾತ್ ಶ್ವಪಚಂ ವರಿಷ್ಠಮ್ ।
ತದರ್ಪಿತಮನೋವಚನಾತ್ಮಗೇಹ-
ಪ್ರಾಣಃ ಪುನಾತಿ ಸಕಲಂ ನತು ಭೂರಿಮಾನಃ ।।

[ನರಸಿಂಹಾವತಾರದ ಉಪನ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಈ ಶ್ಲೋಕದ ಅರ್ಥವನ್ನು ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ತಪ್ಪದೇ ಕೇಳಿ. VNU018]

ಹೀಗೆ ಮಡಿ ಎನ್ನುವದು ಸಾಪೇಕ್ಷವಸ್ತು.

ಮಡಿ ಎನ್ನುವದು ಅನೇಕ ವಿಧ. ಮೈಲಿಗೆಯೂ ಅನೇಕ ವಿಧ.

1. ಎಂದೆಂದಿಗೂ ಕಳೆಯದ ಮೈಲಿಗೆ

ತಾನೇ ದೇವರು ಎಂದು ತಿಳಿಯುವ ಮನುಷ್ಯ, ದೇವತೆಗಳನ್ನು, ಗುರುಗಳನ್ನು ದ್ವೇಷ ಮಾಡುವ ಮನುಷ್ಯ, ದೇವಸ್ವವನ್ನು ಅಪಹರಣ ಮಾಡಿದ ಮನುಷ್ಯ, ಎಂದಿಗೂ ಮಡಿಯಾಗುವದಿಲ್ಲ. ಅವನನ್ನು ನೋಡಿದರೂ ನಾವು ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

2. ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತದಿಂದ ಕಳೆಯುವ ಮೈಲಿಗೆ

ಕೊಲೆ, ಸುಲಿಗೆ, ಹಿಂಸೆ, ಪರಸ್ತ್ರೀಗಮನ, ಕಳ್ಳತನ, ಸುಳ್ಳು ಮುಂತಾದ ಪಾತಕಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದಾಗ ಉಂಟಾಗುವ ಮೈಲಿಗೆ. ಈ ಮೈಲಿಗೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಭಯಂಕರ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅಂತಹವನು ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿದರೂ ಮಡಿಯಾಗುವದಿಲ್ಲ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ, **ಬ್ರಾಹ್ಮಣನಾದವನು ಶೂದ್ರಸ್ತ್ರೀಯನ್ನು ಕೂಡಿದಲ್ಲಿ ಅವನು ಬ್ರಾಹ್ಮಣನೇ ಅಲ್ಲ. "ಶೂದ್ರಾಂ ಶಯನಮಾರೋಪ್ಯ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ್ಯಾದೇವ ಹೀಯತೇ"**

ಕೂಡಿದ ಸಮಯದಿಂದ ಮುಂದಿನ ಸಂಧ್ಯಾಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅವನು ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆಗೆ ಸಹಿತ ಅನರ್ಹ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಅವನು ಭೂರಿ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತವನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಇದರರ್ಥ, ಶೂದ್ರಸ್ತ್ರೀ ನೀಚಳು ಎಂದಲ್ಲ. ಶೂದ್ರರು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸಕ್ಕಿರುತ್ತಾರೆ, ಅಬಲೆಯರು. ಅವರಿಗೆ ಧಣಿಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಧ್ವನಿಯೆತ್ತಿ ಮಾತನಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿರುವದಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ದುರುಪಯೋಗ ಪಡಿಸಿಕೊಂಡ ಧಣಿ ಅವಳನ್ನು ಕೂಡಿದರೆ ಅವನು ತನ್ನ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ್ಯವನ್ನೇ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ, ಅವನು ಮಾಡುವ ಸಕಲ ಸತ್ಕರ್ಮಗಳೂ ವ್ಯರ್ಥ ಎನ್ನುವದನ್ನು ಶಾಸ್ತ್ರ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ, ಆ ಮುಖಾಂತರ ಶೂದ್ರಸ್ತ್ರೀಯರನ್ನು, ಅವರ ಶೀಲವನ್ನು, ಪಾತಿವ್ರತ್ಯವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ.

3. ಕಾಲದಿಂದ ಕಳೆಯುವ ಮೈಲಿಗೆ

ಇದರಲ್ಲಿ ಮೂರುವಿಧ.

ಸೂತಕದ ಮೈಲಿಗೆ

ನಮ್ಮ ಜ್ಞಾತಿಗಳು ಸತ್ತಾಗ ಉಂಟಾಗುವ ಮೈಲಿಗೆ. ಹತ್ತುದಿನ, ಮೂರುದಿನ, ಒಂದೂವರೆ ದಿನ, ಒಂದು ದಿನ, ಹೆಣದ ಸಂಸ್ಕಾರವಾಗುವವರೆಗೆ ಹೀಗೆ ಮೈಲಿಗೆಯಿರುತ್ತದೆ. ಆ ಕಾಲ ಮುಗಿದ ಬಳಿಕ ತಲೆಗೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ ಜನಿವಾರವನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಿದಾಗ ಶುದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಮೈಲಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಯಾರನ್ನೂ ಮುಟ್ಟಬಾರದು. ಸಂಧ್ಯಾವಂದನೆ ಅರ್ಘ್ಯದ ವರೆಗೆ ಮಾತ್ರ. ಊಟದಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರಾಹುತಿ ಇರುವದಿಲ್ಲ. ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು.

ವೃದ್ಧಿಯ ಮೈಲಿಗೆ

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮಗು ಹುಟ್ಟಿದಾಗ ಉಂಟಾಗುವ ಮೈಲಿಗೆ. ಸೂತಕ ಮತ್ತು ರಜಸ್ವಲೆಯಾದಾಗ ಬರುವ ಅಸ್ಪೃಶ್ಯತೆಯಂತೆ ಇಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿ ಮನೆಯ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಬಹುದು. ಆದರೆ, ದೇವರ

ಪೂಜೆಗೆ ಅಧಿಕಾರವಿಲ್ಲ. ಹೆಣ್ಣು ಮಗು ಹುಟ್ಟಿದರೆ ಮೂರು ದಿನ ಮೈಲಿಗೆ, ಗಂಡು ಮಗು ಹುಟ್ಟಿದರೆ ಹತ್ತು ದಿನ ಮೈಲಿಗೆ. ಅನಂತರ ತಲೆಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ ಜನಿವಾರ ಬದಲಾಯಿಸುವದರಿಂದ ಶುದ್ಧಿ.

ರಜಸ್ವಲೆಯರ ಮೈಲಿಗೆ

ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳು ರಜಸ್ವಲೆಯರಾದಾಗ ಉಂಟಾಗುವ ಮೈಲಿಗೆ. ಮೂರು ದಿನ ಮನೆಯ ಯಾವ ಪದಾರ್ಥವನ್ನೂ ಸ್ಪರ್ಶ ಮಾಡದೆ ಅವರು ವಿಶ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು. ನಾಲ್ಕನೆಯ ದಿವಸ ತಲೆಗೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವದರಿಂದ ಶುದ್ಧಿ. ಆಗ ಅವರು ಮನೆಯ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಬಹುದು. (ದೇವರ ಪೂಜೆಯ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ಹೊರತು ಪಡಿಸಿ) ಅಡಿಗೆ ಮಾಡುವ ಹಾಗಿಲ್ಲ. ಐದನೆಯ ದಿವಸ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ತಲೆಸ್ನಾನ ಮಾಡುವದರಿಂದ ಪೂರ್ಣ ಶುದ್ಧರಾಗುತ್ತಾರೆ. ದೇವಕಾರ್ಯ ಪಿತೃಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. (ರಜಸ್ವಲಾಧರ್ಮದ ಕುರಿತು ನನ್ನ ಸ್ತ್ರೀಧರ್ಮನಿರ್ಣಯ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೇನೆ)

4. ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವದರಿಂದ ಕಳೆಯುವ ಮೈಲಿಗೆ

ಎಲ್ಲ ಮೈಲಿಗೆಗಳ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಲೇಬೇಕಾದರೂ, ಪ್ರತೀನಿತ್ಯದ ಘಟನೆಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಈ ವಿಭಾಗ.

ರಾತ್ರಿ ಮಲಗಿರುತ್ತೇವೆ. ನಿದ್ರೆ ಇದು ಮೈಲಿಗೆ. ಮಡಿಯಲ್ಲಿ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡುವ ಹಾಗಿಲ್ಲ (ಕೆಲವರು ಮಡಿಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಮಲಗುತ್ತಾರೆ. ಎದ್ದು ಮಡಿ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಮೂರ್ಖತನ. ನಿದ್ರೆ ಮಾಡುವದೇ ಮೈಲಿಗೆ, ಹೀಗಾಗಿ ಮಡಿಯಲ್ಲಿ ಮಲಗಿ ಎದ್ದು ಮತ್ತೆ ಮಡಿ ಎನ್ನುವ ಮೂರ್ಖತನ ತೋರಬಾರದು)

ಮಲಗಿದಾಗ ಉಂಟಾಗುವ ಮೈಲಿಗೆಯಿಂದ ಅಸ್ಪೃಶ್ಯತೆ ಇರುವದಿಲ್ಲ. ಮನೆಯ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಬಹುದು. ಆದರೆ, ಜಪ, ಪೂಜೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಬರುವದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ನಿದ್ರೆಯನ್ನು ಶಾಸ್ತ್ರ ನಿಷೇಧ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ರಾತ್ರಿ ಮಲಗಿ ಎದ್ದ ಮೇಲೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವದರಿಂದ ಶುದ್ಧರಾಗುತ್ತೇವೆ.

ಹಾಗೆಯೇ ಹಂದಿ, ನಾಯಿ ಮುಂತಾದ ಹೊಲಸು ತಿನ್ನುವ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಸ್ಪರ್ಶವಾದಾಗ, ರಕ್ತದ ಸ್ಪರ್ಶವಾದಾಗ, ಕೀವಿನ ಸ್ಪರ್ಶವಾದಾಗ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ ಜನಿವಾರ ಬದಲಾಯಿಸಬೇಕು.

ಇಲ್ಲೊಂದು ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ನೀವು ಕೇಳಬಹುದು. ಮೇಲಿನ ಪರಶುರಾಮದೇವರ ಘಟನೆ ನಡೆದಾಗ ಪರಶುರಾಮದೇವರು ಮಲಗಿ ಎದ್ದು ಮೈಲಿಗೆಯಾಯಿತು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಮಲಗಿದ್ದರಿಂದಲೇ ಮೈಲಿಗೆಯಾದಾಗ ರಕ್ತಸ್ಪರ್ಶವಾದದ್ದಕ್ಕೆ ಯಾಕೆ ಮೈಲಿಗೆ ಎಂದರು ಎಂದು?

ಕಾರಣ, ನಿದ್ರೆಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಮೈಲಿಗೆಗಿಂತ ರಕ್ತದ ಸ್ಪರ್ಶದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಮೈಲಿಗೆ ದೊಡ್ಡದು, ಕಾರಣ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಿ ಎದ್ದರೆ ಜನಿವಾರ ಬದಲಾಯಿಸಬೇಕಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನ ರಕ್ತದ ಸ್ಪರ್ಶವಾದರೆ ಜನಿವಾರ ಬದಲಾಯಿಸಬೇಕು. ಹೀಗಾಗಿ ಯಾಕೆ ಎಬ್ಬಿಸಲಿಲ್ಲ ಎಂದು ಕೇಳಿದರು ಶ್ರೀ ಪರಶುರಾಮದೇವರು.

ಯಾವನ ಸ್ಮರಣೆಯಿಂದ ನಾವು ಪುನೀತರಾಗುತ್ತೇವೆಯೋ ಅಂತಹ ಪರಶುರಾಮನಿಗೆ ಮೈಲಿಗೆಯೇ ಇಲ್ಲ. ಅದು ಅವನ ವಿಡಂಬನೆಯಷ್ಟೆ.

5. ಕೈಕಾಲು ತೊಳೆಯುದರಿಂದ ಕಳೆಯುವ ಮೈಲಿಗೆ

ಮಲ ಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆಯಿಂದ, ವಾಂತಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವದರಿಂದ, ಮನುಷ್ಯ ಮೈಲಿಗೆಯಾಗುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ, ಮೃತ್ತಿಕಾಶೌಚ ಮಾಡಿ, ಕೈ ಕಾಲ್ಗಳನ್ನು ತೊಳೆದು, ಬಾಯಿ ಮುಕ್ಕಳಿಸಿ ಆಚಮನ ಮಾಡಿ ಮೈಲಿಗೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಇದರಿಂದ ಪೂಜೆಗೆ ಅರ್ಹತೆ ಒದಗುವದಿಲ್ಲ. ಮನೆಯ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಬಹುದು ಅಷ್ಟೆ. ಶುದ್ಧ ಸಂಪ್ರದಾಯದಲ್ಲಿ ಬಂದ ಜನ ಸೊಂಟದವರೆಗೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡುವದರಿಂದ ಶುದ್ಧಿಯನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ.

6. ಆಚಮನದಿಂದ ಕಳೆಯುವ ಮೈಲಿಗೆ

ಸೀನುವದು, ಆಕಳಿಸುವದು ಮುಂತಾದವು ಮೈಲಿಗೆ. ಅದನ್ನು ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಅಚಮನ ಮಾಡುವದರಿಂದ ಮೈಲಿಗೆ ಕಳೆಯುತ್ತದೆ. ಬಲಗಿವಿಯಲ್ಲಿ ತೀರ್ಥಗಳ ಸನ್ನಿಧಾನವಿರುವದರಿಂದ ಅದನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶ ಮಾಡಿಯೂ ಮೈಲಿಗೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

7. ವಿಷ್ಣು-ವೈಷ್ಣವ ಸ್ಮರಣೆಯಿಂದ ಕಳೆಯುವ ಮೈಲಿಗೆ

ಗುರುಸ್ಮರಣೆಯಿಂದ ಸಕಲ ಮೈಲಿಗೆಗಳೂ ದೂರ, ಆಪತ್ತುಗಳೂ ದೂರ.

ವೈಷ್ಣವರ ಸ್ಮರಣೆಯಿಂದ ವಿಷ್ಣುಭಕ್ತಿ ಜಾಗೃತವಾಗುತ್ತದೆ. ಅರಿಷಡ್ವರ್ಗಗಳ ಮೈಲಿಗೆ ದೂರವಾಗುತ್ತದೆ.

ಇನ್ನು ವಿಷ್ಣುಸ್ಮರಣೆ. ಯಸ್ಯ ಸ್ಮರಣಮಾತ್ರೇಣ ಜನ್ಮಸಂಸಾರಬಂಧನಾತ್ ಮುಚ್ಯತೇ. ಸಂಸಾರವೆಂಬ ಮೈಲಿಗೆಯೇ ಕಳೆದುಬಿಡುತ್ತದೆ.

ಮತ್ತೂ ಒಂದು ವಿಭಾಗವಿದೆ. ಅದು ಮೈಲಿಗೆಯವರ ಜೊತೆಯ ಸಂಪರ್ಕದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಮೈಲಿಗೆ. ಮೈಲಿಗೆಯಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ಹೇಗೆ ಶುದ್ಧಿಯೋ ಹಾಗೆಯೇ ಅವರನ್ನು ಮುಟ್ಟುವವರಿಗೂ ಅದೇ ಮೈಲಿಗೆ.

ಅಂದರೆ, ಭಗವದ್ ದ್ವೇಷಿಗಳ ಸಂಪರ್ಕಮಾಡಿದವನೂ ಪೂರ್ಣ ಮೈಲಿಗೆ. ಶುದ್ಧಿಯೇ ಇಲ್ಲ.

ಕೊಲೆ, ಸುಲಿಗೆ ಮಾಡಿದವರಿಗೆ ಎಷ್ಟು ಪಾಪವೋ ಅಷ್ಟೇ ಪಾಪ ಅವರೊಡನೆ ಸಂಪರ್ಕ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡವರಿಗೆ. ಅವರಂತೆ ಇವರೂ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಸೂತಕ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಂದ ಮೈಲಿಗೆಯಾದವರನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದರೆ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ ಜನಿವಾರ ಬದಲಾಯಿಸಿದರೆ ಶುದ್ಧಿ.

ಮಲಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಿ ಇನ್ನೂ ಕೈಕಾಲು ತೊಳೆಯದವರನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದರೂ ಮೈಲಿಗೆ. ಮುಟ್ಟಿದವರೂ ಕೈಕಾಲು ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಹೊರಗೂ, ಒಳಗೂ ಮಡಿಯಾಗಿರಬೇಕು

ಇದೆಲ್ಲದರ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಅನುಸಂಧಾನದಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದ ಮಾತು ಅದು ಶ್ರೀ ಕನಕದಾಸರು ಹರಿಭಕ್ತಿಸಾರದಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ ಅದ್ಭುತ ಮಾತು —

“ಜಲದೊಳಗೆ ಮುಳುಗಿದರೆ ತೊಲಗದಾ ಹೊಲೆಗೆಲಸವೀ ದೇಹದೊಳು ನೀ ನೆಲೆಸಿರಲು ಹೊಲಸುಂಟೆ ರಕ್ಷಿಸು ನಮ್ಮನನವರತ”

ಮೈಥುನದ ನಂತರ, ಮಲಮೂತ್ರವಿಸರ್ಜನೆಯ ಮನುಷ್ಯ ಕಾಲು ತೊಳೆದು ಆಚಮನ ಮಾಡಿದರೆ ಶುದ್ಧನಾಗುತ್ತಾನೆ.

ಮಲಮೂತ್ರವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡುವ ಅಂಗದಿಂದ ಹುಟ್ಟಿಬರುವ ಈ ದೇಹ ಅದ್ಹೇಗೆ ಮಡಿಯಾಗಲು ಸಾಧ್ಯ?

ಸಾಧ್ಯ. ಹೇಗೆಂದರೆ ವಿಷ್ಣುಸ್ಮರಣೆಯಿಂದ. ಆದಿಕೇಶವರಾಯ ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿದ್ದಾನೆ ಎನ್ನುವ ಚಿಂತನೆಯೇ ನಮ್ಮನ್ನು ಮಡಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ನಿರಂತರ ವಿಷ್ಣುಸ್ಮರಣೆ, ವಿಷ್ಣುಭಕ್ತಿ, ಗುರುಭಕ್ತಿ,

ಸದಾಚಾರಗಳೇ ನಮ್ಮನ್ನು ಮಡಿಯಾಗಿಡುವ ವಸ್ತುಗಳು ಎನ್ನುವದನ್ನು ಸರ್ವಥಾ ಮರೆಯಬಾರದು.

"ಹೊರಗೆ ಮಿಂದು ಒಳಗೆ ಮೀಯವದವರ ಕಂಡು ನಗುತಿಪ್ಪ ಪುರಂದರವಿಠಲ" ಎಂದರೆ ಇದೇ. ನೀರಿನಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿ, ಸ್ನಾನ ಎನ್ನುವ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ನೆಲೆನಿಂತ ಭಗವಂತನನ್ನು ನೆನೆಯುತ್ತ, ಅವನು ಸಕಲದೋಷದೂರ ಎಂದು ಚಿಂತಿಸುತ್ತ, ಸಂಕಲ್ಪಮಾಡಿ, ಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳಿ ಮಾಡುವ ಸ್ನಾನವೇ ಮಡಿಸ್ನಾನ.

ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಕಪಟ - ದ್ವೈಷ- ಅಸೂಯೆಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡವ ಎಂದಿಗೂ ಮಡಿಯಾಗುವದೇ ಇಲ್ಲ. ಮೊದಲಿಗೆ ಮನಸ್ಸಿನ ಶುದ್ಧಿ. ಆ ನಂತರ ದೇಹದ ಶುದ್ಧಿ.

ಶ್ರೀಮಟ್ಟೀಕಾಕೃತ್ಪಾದರ ಶಿಷ್ಯರಾದ ಶ್ರೀ ವಿದ್ಯಾಧಿರಾಜತೀರ್ಥಶ್ರೀಪಾದಂಗಳವರು ತಮ್ಮ ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮದ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಬಹಳ

ಸುಂದರವಾಗಿ ಈ ಮಾತನ್ನು ಪ್ರಮಾಣಗಳ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸುತ್ತಾರೆ —

ಬಾಹ್ಯಾಭ್ಯಾಂತರಶೌಚವಾನ್ ಶುಚಿಃ । "ಶೌಚಂ ತು ದ್ವಿವಿಧಂ ಪ್ರೋಕ್ತಮ್" ಇತ್ಯುಕ್ತೇಃ। ಬಾಹ್ಯಾದಪಿ ಶೌಚಾತ್ ಆಭ್ಯಂತರಮೇವ ಶ್ರೇಯಃ । "ಗಂಗಾತೋಯೇನ ಕೃತ್ಸ್ನೇನ ಮೃದ್ಭಾರೈಶ್ಚ ನಗೋತ್ತಮೈಃ । ಆ ಮೃತ್ಯೋರಾಚರನ್ ಶೌಚಂ ಭಾವದುಷ್ಟೋ ನ ಶುಚ್ಯತಿ" ಇತಿ ಚ ।

ಆ ಮಹಾಗುರುಗಳ ವಾಕ್ಯಗಳ ಅರ್ಥ ಹೀಗಿದೆ —

ಶುದ್ಧಿ ಎರಡುವಿಧ. ಒಂದು ಒಳಗಿನ ಮಡಿ. ಆಂತರಶೌಚ. ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದು. ಎರಡನೆಯದು ಹೊರಗಿನ ಮಡಿ. ಬಾಹ್ಯಶೌಚ. ದೇಹಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದು. ದೇಹದ ಮಡಿಗಿಂತ ಮನಸ್ಸಿನ ಮಡಿಯೇ ದೊಡ್ಡದು. ಕಾರಣ ಮನಸ್ಸು ಮಡಿಯಾಗಿಲ್ಲವಾದರೆ, ದೇಹ ಮಡಿಯಾಗುವದೇ ಇಲ್ಲ. ಇಡಿಯ ಗಂಗಾನದಿಯ ನೀರಿನಿಂದ, ಪರ್ವತದಷ್ಟು ಮಣ್ಣಿನಿಂದ ಸಾಯುವವರೆಗೆ

ಶೌಚವನ್ನಾಚರಿಸಿದರೂ ಮನಸ್ಸು ಮಲಿನವಾಗಿದ್ದರೆ ಮನುಷ್ಯ ಮಡಿಯಾಗುವದೇ ಇಲ್ಲ.

ಮನಸ್ಸಿನ ಮಡಿಗೆ ಅದೆಷ್ಟು ಆದ್ಯತೆಯನ್ನು ನಮ್ಮ ಪ್ರಾಚೀನರು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ ಗಮನಿಸಿ. ಆದರೆ ಮನಸ್ಸು ಮಡಿಯಾಗಿದ್ದು ದೇಹ ಕೊಳೆಯಾಗಿದ್ದರೂ ಉಪಯೋಗವಿಲ್ಲ. ತಂಬಿಗೆಯನ್ನು ಒಳಗೆಲ್ಲ ಚನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆದು, ಹೊರಗೆ ಮಾತ್ರ ಕೆಸರಂಟಿದ್ದರೆ ನೀವು ಆ ತಂಬಿಗೆಯಲ್ಲಿ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯುತ್ತೀರೋ. ಖಂಡಿತ ಇಲ್ಲ. ತಂಬಿಗೆಯ ಹೊರಗಡೆ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ಧೂಳು ಕುಳಿತಿದ್ದರೆ ನಡೆದೀತು. ಆದರೆ ತಂಬಿಗೆಯ ಒಳಗೆ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಧೂಳಿನ ಕಣವೂ ಇರತಕ್ಕದ್ದಲ್ಲ. ಇದು ನಮ್ಮ ಪ್ರಾಚೀನರ ಆಶಯ.

ಒಳಗೆ ಮಲಿನದ ಪರ್ವತವನ್ನೇ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಮಡಿಮಡಿ ಎಂದು ಹಾರಾಡುವ ಮಂದಿ ನಮಗೆ ಸರ್ವಥಾ ಬೇಡ.

ಒಳಗೆ ಶುದ್ಧಿಯಿದ್ದರೆ ಸಾಕು, ಹೊರಗಣ ಮಡಿ ಆವಶ್ಯಕತೆಯೇ ಇಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ಜನರೂ ಬೇಡ. ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಶುದ್ಧಿ ನೀಡುವದೇ ಕರ್ಮಗಳು ಎಂದು

ಆಚಾರ್ಯರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಆ ಕರ್ಮಗಳನ್ನೇ ಜರಿಯುವ ಮನುಷ್ಯನ ಮನಸ್ಸು ಶುದ್ಧಿಯಿರಲು ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ?

ಶ್ರೀಮದಾಚಾರ್ಯರೇ ಮಡಿ ಎನ್ನುವ ಶಬ್ದವನ್ನು ಬಳಸಿರುವಾಗ "ಆ ಪದಾರ್ಥವೇ ಇಲ್ಲ, ಮಡಿ ಎನ್ನುವದಕ್ಕೆ ಸಂಸ್ಕೃತದಲ್ಲಿ ಶಬ್ದವೇ ಇಲ್ಲ" ಎನ್ನುವ ಜನರಿಂದ ನಮಗಾಗಬೇಕಾದದ್ದಾರೂ ಏನು?

ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಹೊರಗಿನ ದೇಹವನ್ನು ಶುದ್ಧವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡು, ಮಹಾಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಶುದ್ಧಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡು, ದೇವರ ಆರಾಧನೆಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿ ಪೂರ್ಣ ಮನಸ್ಸಿನ ಶುದ್ಧಿ ಮತ್ತು ದೇಹದ ಶುದ್ಧಿಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುವ ಸನ್ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನಾವು ನಡೆಯೋಣ.

ಯಾವ ಯಾವ ಪ್ರಸಂಗಕ್ಕೆ ಯಾವರೀತಿ ಮಡಿ ಬೇಕು ಎನ್ನುವದನ್ನು ಮುಂದಿನ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಯೋಣ.

— ವಿಷ್ಣುದಾಸ ನಾಗೇಂದ್ರಾಚಾರ್ಯ

ವಿಶ್ವನಂದಿನಿಗೆ ಸಜ್ಜನರ ಸಹಾಯದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ

ಪರಮಾತ್ಮನನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಡುವ ದಿವ್ಯಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯಾದ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಸಜ್ಜನರಿಗೆ ತಲುಪಿಸಲು ವಿಶ್ವನಂದಿನಿ 10000 ಗಂಟೆಗಳ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳ ಗುರಿಯನ್ನೂ, 30000 ಪುಟಗಳ ಲೇಖನದ ಗುರಿಯನ್ನೂ ಹೊಂದಿದೆ.

ವಿಶ್ವನಂದಿನಿಯ ಎಲ್ಲ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳೂ, ಲೇಖನಗಳೂ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಉಚಿತವಾಗಿ ಲಭ್ಯ.

ಈ ಬೃಹತ್ ಜ್ಞಾನಸತ್ರ ನಿಮ್ಮ ನೆರವಿಲ್ಲದೇ ಮುಂದುವರೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಈ ಜ್ಞಾನಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ನೆರವು ನೀಡುವ ಸಜ್ಜನರು ಕೆಳಗಿನ ಖಾತೆಗೆ ಹಣವನ್ನು ವರ್ಗಾಯಿಸಬಹುದು

- **Account Name** **VISHWANANDINI**
- **Account Number** **35368588017**
- **Account Type** **Current Account**
- **Bank** **State Bank of India**
- **Branch** **T. Narasipura, Mysore**
- **IFSC** **SBIN0013233**

Please WhatsApp the transaction details to
9901551491

ಈಗಾಗಲೇ ನೆರವು ನೀಡಿದ, ನೀಡುತ್ತಿರುವ ಸಜ್ಜನರಿಗೆ
ನನ್ನ ಮನಃಪೂರ್ವಕ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳು.

**ನೀವು ವಿಶ್ವನಂದಿನಿಯ ಖಾತೆಗೆ ಹಣವನ್ನು
ವರ್ಗಾಯಿಸುವಾಗ**

"ವಿಶ್ವನಂದಿನಿ ಗಮ್ಯ ತಲುಪಲಿ"

**ಎಂದು ಗುರುದೇವತೆಗಳಗೆ,
ಶ್ರೀ ವೇದವ್ಯಾಸದೇವರಿಗೆ
ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಸಲ್ಲಿಸುವದನ್ನು ಮರೆಯಬೇಡಿ.**

ಸಜ್ಜನರ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು
ಶ್ರೀಹರಿ ಮನ್ನಿಸುತ್ತಾನೆ.

— ವಿಷ್ಣುದಾಸ ನಾಗೇಂದ್ರಾಚಾರ್ಯ

Vishnudasa Nagendracharya

No. 2, "Sri Madhwanuja Mandiram"
Kaveri Marga, Hemmige Village,
Talakadu, T Narasipura,
Mysore - 571122, Karnataka, India

nagendracharya@yahoo.co.in

WhatsApp: 9901 551 491