ಈ ಬಾರಿಯ ಏಕಾದಶಿ ವಿವರ

23-06-2022 ಗುರುವಾರ, ದಶಮೀ
ದಶಮೀ ಆಚರಣೆ,

24-06-2022 ಶುಕ್ರವಾರ, ಏಕಾದಶೀ ತಿಥಿ
ಉಪವಾಸದ ಆಚರಣೆ

25-06-2022 ಶನಿವಾರ, ದ್ವಾದಶೀ ತಿಥಿ
ಹರಿವಾಸರದ ನಂತರ ಪಾರಣೆ

— ವಿಷ್ಣುದಾಸ ನಾಗೇಂದ್ರಾಚಾರ್ಯ

23-06-2022 ಗುರುವಾರ, ದಶಮೀ ತಿಥಿ

ದಶಮೀ ಆಚರಣೆ

ದಶಮೀ ದ್ವಾದಶಿಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ದಿನಗಳಂದು ಯಾವ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ರಾತ್ರಿ ಊಟ ಮಾಡಬಾರದು. ಫಲಾಹಾರ, ಉಪಾಹಾರಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬಹುದು.

ದಶಮಿ ರಾತ್ರಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಿಹಿಯ ಪದಾರ್ಥ ತಿನ್ನುವದರಿಂದ ಏಕಾದಶಿಯ ದಿವಸ ತಲೆನೋವು, ಸಂಕಟ, ವಾಂತಿ ಮುಂತಾದವು ಉಂಟಾಗುವದಿಲ್ಲ.

ದಶಮಿಯಂದು ಉಪಾಹಾರದ ನಂತರ ಸ್ವಲ್ಪ ಮಜ್ಜಿಗೆ ಸೇವಿಸುವದರಿಂದ ಏಕಾದಶಿಯಂದು ಬಾಯಾರಿಕೆಯ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟಾಗುವದಿಲ್ಲ.

ದಶಮಿ ಏನನ್ನೂ ಅತಿಯಾಗಿ ಸೇವಿಸಬಾರದು, ಅರೋಗ್ಯಕ್ಕೂ ತೊಂದರೆ, ಉಪವಾಸದ ಫಲವೂ ದೊರೆಯುವದಿಲ್ಲ. ಎಚ್ಚರವಿರಬೇಕು.

ಏಕಾದಶಿ ದ್ವಾದಶಿಗಳಂದು ಮೂತ್ರ ತುಂಬ ಹಳದಿಯ ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗುವದು ಪೂರ್ಣ ಅರೋಗ್ಯದ ಸಂಕೇತ.

ಕಾರಣ, ಏಕಾದಶಿಯ ಉಪವಾಸಕ್ಕೆ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣ ಅಧಿಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿರುವ ಕಲ್ಮಷವೆಲ್ಲ ಕರಗಿ ಮಲಮೂತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಹೊರಹೋಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಗಾಭರಿಯಾಗತಕ್ಕದ್ದಲ್ಲ.

— ವಿಷ್ಣುದಾಸ ನಾಗೇಂದ್ರಾಚಾರ್ಯ

24-06-2022 ಶುಕ್ರವಾರ, ಏಕಾದಶಿ ತಿಥಿ

ಏಕಾದಶಿ, ಪೂರ್ಣ ಉಪವಾಸ

ದೇವರ ಪೂಜೆ, ನಿರ್ಜಲ ಉಪವಾಸ, ನಿರಂತರ ಹರಿನಾಮಸಂಕೀರ್ತನ, ರಾತ್ರಿ ಜಾಗರಣೆಗಳಿಂದ ಈ ದಿವಸವನ್ನು ಕಳೆದಲ್ಲಿ ಅನೇಕಾನೇಕ ಜನ್ಮಗಳ ಪಾಪಗಳು ಭಸ್ಮವಾಗುತ್ತವೆ, ಶ್ರೀಹರಿ ಪರಮಪ್ರೀತನಾಗುತ್ತಾನೆ.

न काशी न गया गङ्गा न रेवा नच गौतमी ।
नचापि कौरवं क्षेत्रं तुल्यं भूप हरेर्दिनात् ।

ಪಾಪನಾಶ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ಕಾಶಿ, ಗಯಾ, ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರ ಮುಂತಾದ ಸಕಲಕ್ಷೇತ್ರಗಳೂ, ಗಂಗಾ ಗೋದಾವರೀ ನರ್ಮದಾ ಮುಂತಾದ ತೀರ್ಥಗಳು ಏಕಾದಶಿಗೆ ಸಮವಲ್ಲ. ಏಕಾದಶಿಯ ಉಪವಾಸದಿಂದ ನಾಶವಾಗುವಷ್ಟು ಪಾಪ ಯಾವ ತೀರ್ಥಕ್ಷೇತ್ರಗಳಿಂದಲೂ ಆಗುವದಿಲ್ಲ.

— ಶ್ರೀಮದಾಚಾರ್ಯರು

ಹರಿದಿನದ ಉಪವಾಸದ ದಿವಸ ತರ್ಪಣ, ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಶ್ರಾದ್ಧ, ತಿಲದಾನ, ಹೋಮ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದಲ್ಲ.

25-06-2022 ಶನಿವಾರ,
ದ್ವಾದಶಿ ತಿಥಿ

ಹರಿವಾಸರದ ನಂತರ ಪಾರಣೆ

ಹರಿವಾಸರ ಒಂದು ಪ್ರದೇಶದಿಂದ ಮತ್ತೊಂದು ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ವಿಭಿನ್ನವಾಗುತ್ತದೆ. **ಬೆಂಗಳೂರು ಮೈಸೂರು ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ಸೂರ್ಯೋದಯದ ನಂತರ 38 ನಿಮಿಷಗಳು ಹರಿವಾಸರ ಇರುತ್ತದೆ. ಆ ನಂತರ ನೈವೇದ್ಯ ಹಸ್ತೋದಕ ಪಾರಣೆ.**

ಜ್ಯೇಷ್ಠ ಕೃಷ್ಣ ಏಕಾದಶಿ ಮತ್ತು ದ್ವಾದಶಿ ಮೃತರಾದವರ ಶ್ರಾದ್ಧ ಇಂದು ಮಾಡಬೇಕು.

ಹರಿವಾಸರ ಎಂದರೇನು?

http://vishwanandini.com/fullprashnottara.php?serialnumber=VNP021

Vishwanandini has taken up the project of explaining each and every shloka of Srimad Bhagavata along with Bhagavata Tatparya Nirnaya of Acharyaru and Vijayadhwajiayam.

2 skandhas among 12 skandhas are covered in 209 discourses.

Just Touch any number below, the relevant Upanayasa Page will open up.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35
36	37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48	49
50	51	52	53	54	55	56
57	58	59	60	61	62	63
64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77
78	79	80	81	82	83	84
85	86	87	88	89	90	91
92	93	94	95	96	97	98
99	100	101	102	103	104	105

ವಿಶ್ವನಂದಿನಿ

106	107	108	109	110	111	112
113	114	115	116	117	118	119
120	121	122	123	124	125	126
127	128	129	130	131	132	133
134	135	136	137	138	139	140
141	142	143	144	145	146	147
148	149	150	151	152	153	154
155	156	157	158	159	160	161
162	163	164	165	166	167	168
169	170	171	172	173	174	175
176	177	178	179	180	181	182
183	184	185	186	187	188	189
190	191	192	193	194	195	196
197	198	199	200	201	202	203
204	205	206	207	208	209	

Link to Prathama Skandha

Link to Dwitiya Skandha

ವಿಶ್ವನಂದಿನಿಗೆ ಸಜ್ಜನರ ಸಹಾಯದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ

ಪರಮಾತ್ಮನನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಡುವ ದಿವ್ಯಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯಾದ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಸಜ್ಜನರಿಗೆ ತಲುಪಿಸಲು ವಿಶ್ವನಂದಿನಿ 10000 ಗಂಟೆಗಳ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳ ಗುರಿಯನ್ನೂ, 30000 ಪುಟಗಳ ಲೇಖನದ ಗುರಿಯನ್ನೂ ಹೊಂದಿದೆ.

ವಿಶ್ವನಂದಿನಿಯ ಎಲ್ಲ ಉಪನ್ಯಾಸಗಳೂ, ಲೇಖನಗಳೂ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಉಚಿತವಾಗಿ ಲಭ್ಯ

ಈ ಬೃಹತ್ ಜ್ಞಾನಸತ್ರ ನಿಮ್ಮ ನೆರವಿಲ್ಲದೇ ಮುಂದುವರೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಈ ಜ್ಞಾನಕಾಯ ಕ್ಕೆ ನೆರವು ನೀಡುವ ಸಜ್ಜನರು ಕೆಳಗಿನ ಖಾತೆಗೆ ಹಣವನ್ನು ವಗಾ ಯಿಸಬಹುದು

- **Account Name** **VISHWANANDINI**
- **Account Number** **35368588017**
- **Account Type** **Current Account**
- **Bank** **State Bank of India**
- **Branch** **T. Narasipura, Mysore**
- **NEW IFSC** **SBIN0040076**

Please WhatsApp the transaction details to **9901551491**

ಈಗಾಗಲೇ ನೆರವು ನೀಡಿದ, ನೀಡುತ್ತಿರುವ
ಸಜ್ಜನರಿಗೆ ನನ್ನ ಮನಃಪೂರ್ವಕ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳು.

ನೀವು ವಿಶ್ವನಂದಿನಿಯ ಖಾತೆಗೆ ಹಣವನ್ನು ವರ್ಗಾಯಿಸುವಾಗ

“ವಿಶ್ವನಂದಿನಿ ಗಮ್ಯ ತಲುಪಲಿ”

ಎಂದು ಗುರುದೇವತೆಗಳಗೆ,
ಶ್ರೀ ವೇದವ್ಯಾಸದೇವರಿಗೆ
ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಸಲ್ಲಿಸುವದನ್ನು ಮರೆಯಬೇಡಿ.

ಸಜ್ಜನರ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು
ಶ್ರೀಹರಿ ಮನ್ನಿಸುತ್ತಾನೆ.

— ವಿಷ್ಣುದಾಸ ನಾಗೇಂದ್ರಾಚಾರ್ಯ

Vishnudasa Nagendracharya

No. 2, “Sri Madhwanuja Mandiram"
Kaveri Marga, Hemmige Village,
Talakadu, T Narasipura,
Mysore - 571122, Karnataka, India

nagendracharya@yahoo.co.in

WhatsApp: 9901 551 491